Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO E SAÚDE DO TRABALHADOR

Relatoria: SIMONE MARIA BEZERRA DE ARAÚJO

Autores: SimoneMaria Bezerra de Araújo
Leidjanne Mota de oliveira Liberato
Aline Samaya S. Fernandes
Catherine Lidyane de Macêdo

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As doenças ocupacionais são as questões diretamente relacionadas à atividade desempenhada pelo trabalhador ou as condições de trabalho as quais ele está submetido. O presente trabalho fez parte de uma atividade acadêmica realizada em uma determinada empresa onde desenvolvemos um programa de ginástica laboral utilizado como método de prevenção de LER/DORT, onde objetivamos fornecer informações quanto à importância de praticar exercícios físicos para um melhor desempenho das atividades diárias bem como, os problemas que o sedentarismo pode acarretar no indivíduo e proporcionar uma maior interação entre os funcionários e seus clientes. O método utilizado foi a exposição dialogada, exercícios com ginástica laboral, equipamento de som e cartazes para divulgação. Através da atividade realizada, suprimos a carência da falta de conhecimento, no que diz respeito aos exercícios realizados com o peso do próprio corpo (exercícios calistênicos) e de novos métodos de realizar a ginástica de forma prática. Concluímos que as ações realizadas em prol da saúde dos funcionários, tem sido uma das prioridades dentro das empresas. A atenção à saúde de seus funcionários é um ato de respeito, cuidado e gratidão àqueles que contribuem para o desenvolvimento da mesma. Esta ação teve grande significância para os profissionais envolvidos, devido a importância de se praticar exercícios físicos regularmente, sobre os cuidados de realizar os mesmos corretamente para com isso, promover um melhor desenvolvimento das atividades diárias e uma boa qualidade de vida aos funcionários.