

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA DIETA MEDITERRÂNEA ENQUANTO METODOLOGIA PARA O CUIDADO HOLÍSTICO A PESSOA IDOSA

**Relatoria:** CONCEIÇÃO CHAVES DE QUEIROZ

**Autores:** Linconl Agudo Oliveira Benito

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Trata-se de uma revisão de literatura que se propôs a investigar e a analisar a questão da dieta mediterrânea (DM) enquanto estratégia a ser desenvolvida objetivando melhorar a qualidade de vida (QV) da pessoa idosa, bem como, contribuir para sua maior longevidade. Para aquisição de subsídios necessários a elaboração da presente pesquisa, foram realizadas buscas bibliográficas informatizadas junto à base de dados eletrônicas nacionais e internacionais (BIREME, SCIELO, LILACS, MEDLINE, SABER-USP, MINERVA-UFRJ, CUIDEN) adquirindo assim, artigos de periódicos científicos, dissertações de mestrado e outros documentos acadêmicos. A presente pesquisa demonstrou que a utilização contínua da DM disponibiliza a seus consumidores vários benefícios, entre eles um melhor trânsito gastrointestinal cardiovascular, neurológico, além de outras propriedades.