

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS EM AMBIENTE HOSPITALAR  
**Relatoria:** RAFAELA PEREIRA DA CUNHA SILVA  
Xênia Sheila Barbosa Aguiar  
**Autores:** Khivia Kiss da Silva Barbosa  
Paulo Emanuel Silva  
Jose Firmino de Oliveira Junior  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A finalidade da higienização simples das mãos é remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos. A não adesão a este procedimento pode transmitir infecção. Este estudo teve como objetivos: Investigar a importância da higienização simples das mãos pela equipe de enfermagem segundo a fala dos mesmos, descrever a técnica da higienização simples das mãos realizada, relatar o tempo e a técnica empregada na realização do procedimento. Trata-se de uma pesquisa do tipo exploratória-descritiva com abordagem quantitativa, realizada em um Hospital Filantrópico no município de João Pessoa - PB, no mês de novembro de 2009, com amostra de 12 profissionais de enfermagem. Utilizamos a técnica do discurso do sujeito coletivo para analisar os dados qualitativos. Após a análise dos dados observamos que: 41,7% da amostra são técnicos de enfermagem e os demais são enfermeiros; há predominância do sexo feminino; a maioria dos participantes da pesquisa tem idade média de 36 a 40 anos; 25% dos participantes da pesquisa são casados e 75% são solteiros; 41,7% (a maioria) dos participantes do estudo tem renda de até 2 salários mínimos (em torno de R\$ 900,00); 33,3% dos participantes trabalham na assistência há mais de 5 anos; 50% dos participantes da pesquisa não fizeram curso de atualização em biossegurança e os 50% fizeram. Diante o questionamento: Qual a importância da Higienização Simples das Mãos pela equipe de enfermagem? Tivemos como idéia central: Diminuir os microrganismos e ajudar na prevenção da infecção hospitalar e na seqüência: Com que freqüência deve ser realizada a higienização simples das mãos? Antes e após qualquer procedimento; Descreva como deve ser realizada a técnica da higienização simples das mãos: Utiliza água e sabão líquido, friccionando todas as partes das mãos, depois pega o papel toalha enxuga com a torneira aberta e fecha com o mesmo papel toalha. Neste estudo percebemos que os profissionais de saúde reconhecem a higienização simples das mãos como um ato realizado no intuito de prevenir ou reduzir as infecções hospitalares, ou seja, eles reconhecem a importância do procedimento, sabem qual a freqüência ideal e relataram também a técnica corretamente, entretanto, nos questionamos se realmente existe a adesão a esta recomendação na prática.