

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** PARTO NORMAL E SEUS BENEFÍCIOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
**Relatoria:** MÁRCIO VICTOR HOLANDA SOUSA  
**Autores:** KATHYHELLEN LEMOS E SILVA  
FATHYHELLEN LEMOS E SILVA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O parto é um dos mais complexos acontecimentos humanos, do qual participam a mãe, o bebê e, quase sempre, o médico. São nove meses de expectativas, durante a gestação, a barriga cresce e a mãe se prepara para o nascimento da criança. Nas consultas de pré-natal, ela obtém informações sobre um parto seguro. É a oportunidade de confirmar que, embora a cesariana seja indicada em determinados casos, o método natural continua sendo a melhor forma de dar à luz. Os benefícios do parto normal são inúmeros, tanto para a mãe como para seu bebê. Vão desde uma melhor recuperação da mulher e redução dos riscos de infecção hospitalar até uma incidência menor de desconforto respiratório do bebê. As vantagens do parto normal se estendem ainda à questão financeira. Pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o método natural custa R\$ 291 e a cirurgia cesariana, R\$ 402. O objetivo desse trabalho é realizar um estudo bibliográfico para descrever os benefícios do parto normal tanto para a mãe quanto para o bebê. Foi realizada uma revisão bibliográfica, por meio da busca à pesquisa bibliográfica que é desenvolvida com base em material já elaborado, constituída principalmente de livros e artigos científicos. A referente pesquisa foi realizada a partir da base de dados on-line LILACS (Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde), onde foram pesquisados vários artigos e os que atendiam aos critérios de inclusão foram selecionados, lidos integralmente e retirados os principais pontos a fim de identificar os benefícios do parto normal. O depoimento de mulheres que tiveram partos normais ajudam as futuras mães a dirimir dúvidas e, geralmente, esses depoimentos, surtem mais efeito e convencem mais do que as explicações teóricas dadas pelos médicos. O parceiro pode acompanhar a mãe durante todo o trabalho de parto, participando e apoiando a mesma durante as contrações, simplesmente com a sua presença, ou com massagens e palavras de incentivo. Logo após o nascimento, para uma maior interação entre mãe e filho, a criança pode e deve ser aninhada no colo da mãe, já que é o tato o sentido mais aguçado do recém-nascido. Estima-se, que essa pesquisa possa esclarecer além dos aspectos ligados à relação precoce entre mãe e filho, as vantagens de um parto mais humanizado e com menos complicações. A maioria das mães desconhece os benefícios do parto normal, além de associá-lo a sensações dolorosas e traumáticas. Todavia, é possível ter um parto normal, seguro e até indolor.