

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** CUIDANDO DO CUIDADOR : UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** MARINA NASCIMENTO DE MORAES  
**Autores:** Mayra Helen Menezes Araruna  
Maria de Oliveira Ferreira Filha  
Ana Viagarani  
Renata Cavalcante Cordeiro  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O trabalho em saúde gera nos profissionais da área uma rotina carregada de alto grau de tensão que envolve toda a equipe. Cuidar de quem cuida não significa apenas encaminhar o cuidador para os tratamentos que lhe são necessários. Sabemos que o tratamento é importante e indispensável, mas devemos ter em mente que cuidar do cuidador significa também medidas preventivas. Desta forma, este trabalho relata a realização do curso Cuidando do Cuidado, realizado no período de 15 a 18 de março de 2010, em regime de retiro, na região Metropolitana de João Pessoa. As experiências dos participantes foram registradas em um caderno de campo. Aqui são relatados alguns dos depoimentos dos participantes, que demonstram o quanto o resultado foi positivo para todos, com aproveitamento geral.