Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: A VISITA DOMICILIAR COMO UM INSTRUMENTO DE TRABALHO PARA O ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMILIA

Relatoria: NATÁLIA PEREIRA MARINELLI

Autores: ANDREA BORGES ARARUNA
KELVYA FERANDA ALMEIDA LAGO LOPES
TARCISO MARINELLI FILHO
THAYSE ALMEIDA VILANOVA SOUSA

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Visita Domiciliar é um dos instrumentos mais indicados à prestação de assistência à saúde, do indivíduo, família e comunidade e deve ser realizada mediante processo racional, com objetivos definidos e pautados nos princípios de eficiência. No Brasil, o Programa Saúde da Família - PSF, implantado no país pelo Ministério da Saúde em 1994, preconiza a Visita Domiciliar como uma de suas mais importantes atividades. O objetivo deste estudo é descrever as ações desenvolvidas pela enfermagem na Visita Domiciliar no Bairro Mutirão do município de Caxias – MA e destacar as principais vantagens e limitações da Visita Domiciliar como estratégia de intervenção de educação em saúde. Trata-se de um estudo descritivo caracterizado como relato de experiência. Teve como cenário o Bairro Mutirão do município de Caxias, no qual existem 980 famílias acompanhadas por uma equipe de Saúde da Família. Para este estudo foi utilizado um roteiro para Visita Domiciliar adaptado pela pesquisadora, durante as visitas domiciliares realizadas no mês de abril de 2010. A experiência com as visitas possibilitou destacar suas principais vantagens: A efetiva interação entre o profissional, a unidade de saúde e a população que favorecem o trabalho; A interação família e profissional, que permite uma maior confiança para expor os mais variados problemas, permitindo ao profissional de saúde uma imersão sobre a problemática social e de saúde no interior do ambiente familiar; e limitações: A estratégia demanda um alto custo com pessoal qualificado e com a sua locomoção; O horário de trabalho e afazeres domésticos das famílias podem impossibilitar ou dificultar a realização da Visita Domiciliar; A falta de disponibilidade e/ou a ausência de pessoas vinculadas às famílias agendadas para ser visitadas. Pôde-se concluir que, apesar das dificuldades, a Visita Domiciliar é um instrumento muito útil dentro da Estratégia Saúde da Família, possibilitando ao Enfermeiro avaliar as condições ambientais e físicas em que vivem o indivíduo e sua família, visando, entre outros aspectos, a aplicação de medidas de controle e prevenção de doenças e, principalmente, a educação, com o objetivo de interferir e transformar a realidade de cada indivíduo.