

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM NO ACONSELHAMENTO DA SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA

**Relatoria:** RENATA TORRES MARTINS

Francisco Emanuel Souza Teixeira

**Autores:** Mayara Mesquita Mororó Pinto

Sara Camara Tavares

Patrícia Farias de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Autoridade, poder e cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas décadas, a liberdade sexual revela-se como um desconforto sem medida para os mais conservadores, pois a difícil aceitação da igualdade entre os sexos, a diversidade sexual, a nudez, a pornografia cinematográfica e tantas outras mudanças acarretam conflitos entre as gerações. Atualmente, os jovens estão cada vez mais susceptíveis a iniciar a vida sexual precocemente, devido à liberdade sexual e aos apelos da mídia, colocando em risco a sua integridade física. Este trabalho demonstra a necessidade da intervenção da enfermagem no aconselhamento sexual aos adolescentes, contribuindo para um melhor esclarecimento da vida sexual ativa. **OBJETIVO:** Demonstrar a necessidade da assistência de enfermagem no aconselhamento sexual aos adolescentes. **METODOLOGIA:** Pesquisa bibliográfica, que buscou identificar a necessidade do aconselhamento sexual aos adolescentes nas atividades de rotina na equipe de enfermagem. Para essa revisão, foi utilizada a leitura de textos e artigos científicos, visando o aprofundamento e discussão acerca dos riscos da liberdade sexual. **DESENVOLVIMENTO:** Com a superação de preconceitos e a conseqüente banalização da sexualidade, os jovens acabam sendo as maiores vítimas desse comportamento, uma vez que além do sofrimento causado pelos inúmeros conflitos, dúvidas e ansiedade, sentem-se “pressionados” por essa suposta liberdade. O grande problema decorre da influência e da convivência da sociedade, bem como com a carência de informações e orientações, o que acaba expondo-os a riscos desnecessários, gerando assim, um problema de saúde pública para o país. Com a liberdade sexual, as dúvidas e a exposição aos riscos são frequentes. Diante dessa realidade, a enfermagem tem fundamental importância na abordagem de assuntos voltados a sexualidade utilizando como meios de informação, a educação em saúde, reunião de grupo, visando à troca de experiências, cartazes, entre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observou-se a imprescindibilidade da atuação da equipe de enfermagem na orientação aos jovens sobre a vida sexual. A equipe de enfermagem deve estar capacitada para esta abordagem educativa, buscando estratégias paralelas a orientação verbal, contribuindo assim para o esclarecimento da sexualidade.