

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** IMPLANTAÇÃO DE UM GRUPO DE IDOSOS EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE FORTALEZA-CE

**Relatoria:** LUEYNA SILVA CAVALCANTE  
JOVERLANDIA DOS SANTOS MOTA

**Autores:** Josefa Lílian Vieira  
Jordânia Maria da Costa Brito  
Maria Eliane Maciel de Brito

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Autoridade, poder e cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa vem se fortalecendo a partir de estratégias voltadas a essa faixa etária crescente da população brasileira. Estudos demonstram que vivemos uma fase de transição demográfica, onde se percebe o envelhecimento das pessoas e o aumento da longevidade. O desenvolvimento de atividades direcionadas aos idosos, em busca da promoção de saúde e da prevenção de doenças, é uma prioridade dentro do novo modelo de assistência na atenção básica. Relatar o percurso de implantação do Grupo de Idosos de um Centro de Saúde da Família, pela equipe de residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade (RMSFC). Trata-se de um relato de experiência da formação de um grupo de idosos no território de abrangência de um Centro de Saúde da Família pertencente à Secretária Executiva Regional V (SER V), do município de Fortaleza. O grupo surgiu da necessidade identificada por atividades voltadas para essa população e do número elevado de idosos cadastrados nas Equipes de Saúde de Família, sob a perspectiva de trabalhar na promoção da saúde. Inicialmente, algumas dificuldades foram encontradas no percurso de consolidação, dentre elas: a ausência de práticas educativas anteriores, a dificuldade de acesso à unidade, tanto pela distância de algumas microáreas como pelo deslocamento dos idosos e a visão biomédica da unidade de saúde, que ainda persiste para alguns, como um local para tratar e curar, e, não como um espaço de empoderamento dos sujeitos. Na tentativa de superar essas dificuldades, em uma reunião com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) foi sugerida a mudança do local de realização do grupo para um equipamento do território e foi programado um passeio turístico para a mobilização da comunidade. Com essa modificação houve uma maior adesão dos idosos. Atualmente, o grupo acontece semanalmente com diversas atividades lúdicas com foco nos estímulos à memória, à coordenação motora e a vivência em grupo, além de ações educativas e da comemoração de datas importantes. O grupo tem proporcionado um cuidado que vai além da clínica, criando um espaço de convivência a partir de trocas dialógicas abordando assuntos diversos entre idosos e profissionais, favorecendo assim, um envelhecimento saudável.