

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PREPARAÇÃO PARA O TRABALHO DE PARTO EM UM GRUPO DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOVERLANDIA DOS SANTOS MOTA

LUEYNA SILVA CAVALCANTE

Autores: Louise Anne de Sousa Teles

Márcia Silva de Paulo

Maria Eliane Maciel de Brito

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A promoção da saúde é um conjunto de ações preventivas primárias que visam melhorar as condições de vida dando autonomia às pessoas através da Educação em Saúde, engloba fatores sociais e combina métodos que atendam a população e suas necessidades. A criação de estratégias que minimizem as situações de vulnerabilidade são essenciais no cotidiano das ações da equipe de saúde da família que normalmente tem o enfermeiro como propulsor do desenvolvimento dessas atividades. Segundo o Ministério da Saúde, a participação das futuras mães em cursos de preparação para o parto e grupos de gestantes devem ser incentivadas pela rede do Sistema Único de Saúde (SUS). Relatar a experiência e a sistematização da atividade desenvolvida em um grupo de gestante, com o intuito de sensibilizar as gestantes quanto à dinâmica do trabalho de parto. Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência. A população alvo foram as gestantes que são acompanhadas em um Centro de Saúde da Família, da Secretaria Executiva Regional V, do município de Fortaleza. O grupo de gestante surgiu a partir da observação dos profissionais principalmente de enfermagem, nas visitas à puépera, da deficiência quanto aos cuidados com o recém-nascido e a baixa adesão ao aleitamento materno exclusivo. No primeiro encontro foi definido as temáticas que seriam abordadas, o trabalho de parto, foi um dos temas solicitados. Os encontros acontecem quinzenalmente, participam do planejamento a enfermeira e a dentista que são as coordenadoras, as residentes de enfermagem, fonoaudiologia e terapia ocupacional, preceptor de território e de categoria, respectivamente. A sistematização consistiu de ambiência, preparação dos crachás, dinâmica de integração, produção de dois painéis que propiciou a troca de experiências, exposição das dúvidas e dos sentimentos que circundam esse momento, seguida da simulação do trabalho de parto natural com a utilização de um modelo. No encerramento, foi proposto que elas avaliassem o encontro. Em seguida, cada gestante recebeu o convite contendo o dia e tema do próximo encontro e uma pequena lembrança para o seu enxoval. O trabalho de parto é uma experiência muito importante para o binômio mãe-bebê. Portanto, cabe a aos profissionais de saúde propiciar uma assistência integral as gestantes, diante das necessidades que surgem no contexto de cada território.