

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OBESO NO PRÉ E PÓS- OPERATÓRIO  
**Relatoria:** ANA SÉFORA MARQUES MAGALHÃES  
Tárita Valentim Ximenes  
**Autores:** Ana Clara de Fátima Marques Pimentel  
Lílian de Fátima Sousa Lima  
Maria de Fátima C. Lima  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Obesidade é reconhecida como importante problema de saúde pública, não só no Brasil, mas no mundo inteiro. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o número de obesos vem crescendo com muita rapidez e o aumento da obesidade é um problema que já atinge dezenas de países. O profissional enfermeiro ao participar da assistência ao paciente obeso possui função decisiva no ensino a esse paciente. É sabido que o paciente obeso tem dificuldade de adesão ao tratamento, apesar de ter vontade de emagrecer. **OBJETIVO:** Identificar os artigos capturados nas bases de dados à percepção do enfermeiro sobre a importância da assistência e dos cuidados de enfermagem ao paciente obeso no pré e pós-operatório. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo bibliográfico. Realizou-se um levantamento na base de dados SciELO e Lilacs. Para a seleção dos artigos, foram considerados estudos disponibilizados via internet na íntegra, publicados no intervalo de 1999 a 2009 que enfocassem os cuidados de enfermagem ao paciente obeso no pré e pós operatório. **RESULTADOS:** São vários os problemas que o excesso de peso pode causar a obesidade, principalmente quando de longa duração, aumentam os riscos à saúde de doença arterial coronariana, hiperlipidemias, doenças de fígado e da vesícula, osteoartrite, alguns cânceres, problemas respiratórios e até psicossocial. Através de uma parceria multidisciplinar o enfermeiro deve ser detentor de conhecimentos técnico-científicos, praticando educação em saúde, mudando a realidade do indivíduo obeso, contribuindo para a maior adesão ao tratamento cirúrgico, reduzindo os índices de morbidade, oriundos da obesidade e para mudanças de estilo de vida. **CONCLUSÃO:** Para se atingir um cuidado de enfermagem qualificado ao paciente obeso no pré e pós operatório é necessário um acompanhamento à parte de toda uma equipe multiprofissional, afim de atender todas as necessidades do paciente. Como esclarecendo dúvidas, vantagens, desvantagens, indicações e contra-indicações, entre outras informações pertinentes ao tratamento para realização de uma cirurgia. **Descritores:** Obesidade, Cuidados de Enfermagem, Qualidade de vida.