

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: INGESTÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA E USO DE CIGARRO: PREVENINDO A OSTEOPOROSE EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA

Relatoria: AVANILDE PAES MIRANDA

Autores: CASSIA-MOURA, R.

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A adolescência é um período de intenso e rápido desenvolvimento físico, psíquico e social. É até a segunda década da vida que ocorre o pleno desenvolvimento da densidade mineral óssea (DMO), de modo que quanto maior o nível da DMO atingido no final da adolescência, menor a chance de osteoporose a qualquer fase da vida. A osteoporose é uma doença osteometabólica sistêmica, podendo ser desencadeada pelo consumo excessivo de bebida alcoólica ou pelo tabagismo. Ambos fatores influenciam a remodelagem óssea, inibindo a síntese da matriz óssea pelos osteoblastos e aumentando a reabsorção pelos osteoclastos. **Objetivo:** Avaliar a ingestão de bebida alcoólica e o uso de cigarro em adolescentes como fatores de prevenção da osteoporose. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal quantitativo, onde foram aplicados questionários com adolescentes da Escola Estadual José Vilela, em Recife/PE, de agosto a setembro/2009. Ao término do questionário, em cada turma foi ministrada uma palestra sobre a prevenção da osteoporose na adolescência. Foram analisadas as seguintes variáveis: idade, gênero, ingestão de bebida alcoólica e uso de cigarro. A ingestão de álcool de 30g/dia e/ou o uso de cigarro acima de 1 maço/dia reduzem a DMO, levando a osteoporose. **Resultados:** Os 207 estudantes avaliados foram do ensino fundamental e médio, na faixa etária de 10 a 19 anos de idade, sendo 69,08% (n=143) do sexo feminino. Foi evidenciado que 79,23% (n=164) dos adolescentes não consomem bebida alcoólica e nem são tabagistas. Foi evidenciado que consomem bebida alcoólica e são fumantes 2,90% (n=6) dos adolescentes. Dentre os 16,42% (n=34) adolescentes que referiram apenas consumo de bebida alcoólica, 3,38% (n=7) fazem ingestão acima de 30g de álcool/dia durante duas ou mais vezes por semana. Dentre os 1,45% (n=3) fumantes, 0,97% (n=2) fumam acima de 1 maço de cigarro/dia. **Conclusão:** Neste estudo a maioria dos adolescentes está se prevenindo da osteoporose se considerado o consumo de bebida alcoólica e o uso do cigarro. Apesar de serem fumantes e/ou consumirem bebida alcoólica apenas a minoria dos adolescentes, é fundamental que eles sejam orientados sobre os perigos do álcool e do cigarro, não apenas em relação a DMO, mas para a saúde em geral. Trabalho parcialmente financiado pela FACEPE.