

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

| | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Título: | GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA |
| Relatoria: | RAISA CALDAS REBELO Nadiana Lima Monte |
| Autores: | Felipe Campelo Lima Souza Hayssa de Oliveira Sousa Ivína Poliana Soares Apolônio |
| Modalidade: | Pôster |
| Área: | Ensino e pesquisa |
| Tipo: | Pesquisa |
| Resumo: | |

INTRODUÇÃO: Denomina-se gravidez na adolescência a gestação ocorrida em jovens de 10 até 21 anos. Esse tipo de gravidez não foi planejada, nem desejada e acontece em meio a relacionamentos intáveis. A adolescência é uma fase na maioria das vezes bastante conturbada, é uma fase onde muitas alterações são percebidas na fisiologia do organismo, nos pensamentos e nas atitudes desses jovens. Na gravidez também ocorrem profundas transformações repercutem em sua vida e essas mudanças acontecem também na adolescência, portanto quando a gravidez ocorre nesta fase pode haver mais complicações. **OBJETIVOS:** Descrever a gravidez na adolescência, suas principais causas e conseqüências, como prevenir e como proceder diante de um caso. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, baseado em pesquisa bibliográfica com base em artigos científicos e livros de enfermagem que abordam o assunto. **RESULTADOS:** Observamos que as principais causas que levam os adolescentes a engravidarem é o desconhecimento e o não uso de métodos contraceptivos de forma correta, a educação, o uso de drogas e álcool, a falta de um projeto de vida, e aquelas que engravidam para casar-se. Quando o diagnóstico é comprovado, começa uma série de mudanças em seu organismo e em sua vida, pois muitas abandonam os estudos, perdem seu ciclo de amizades e acabam entrando em depressão, com risco aumentado para suicídio. Assim só o acesso à informação, a educação, assim como a conscientização e a orientação para o uso de contraceptivos, são as únicas formas de prevenir a gravidez. Tudo isso só será possível através da associação de ações educacionais e de saúde pública. Contudo isso, uma vez que a gravidez aconteceu o ideal é que ocorra um aconselhamento para a manutenção da gestação, o incentivo à realização do pré-natal e a conscientização a respeito das responsabilidades futuras que essa mãe adolescente vai ter com seu bebê. **CONCLUSÃO:** Concluímos assim que a gravidez na adolescência é uma situação complexa, pois a mãe muitas vezes ainda esta com o corpo imaturo fazendo com que os riscos gestacionais aumentem e possam causar problemas maternos-fetais. Portanto é importante implementação de políticas públicas voltadas para ações de educação sexual e planejamento familiar voltadas à população adolescente para uma maior conscientização sobre o problema.