Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: DETECÇÃO E TRATAMENTO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO ATUALIZADA

Relatoria: JOSÉ RENATO PAULINO DE SALES

Autores: Claudelí Mistura
Raquel Caroline Carneiro da Silva
Sued Sheila Sarmento
Susanne Pinheiro Costa e Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A prevenção é a principal conduta para se obter um diagnóstico precoce do câncer de mama, a mesma deve ter inicio através do auto-exame mensal das mamas, após a menarca, onde nódulos a partir de um centímetro podem ser identificados pela própria paciente. A recomendação deste exame faz parte de ações de educação para a saúde, as quais priorizam o conhecimento do próprio corpo. Também se faz necessário à realização da mamografia de base aos 35 anos e anual a partir dos 40 anos para que os exames preventivos e diagnósticos precoce para esta neoplasia estejam completos. O câncer de mama quando detectado no início, tem o seu tratamento facilitado, sem a necessidade de condutas radicais, como por exemplo a realização da mastectomia. O número de casos novos esperados para o Brasil em 2010 segundo o Instituto Nacional do Câncer é de 49.240, com um risco estimado de 49 casos a cada 100 mil mulheres. Para Pernambuco, estimam-se uma incidência de 2120 casos com um risco estimado de 45/46 mulheres acometidas por esta doença para cada grupo de 100 mil neste mesmo período. Este estudo partiu do confronto teórico de autores que abordaram o câncer de mama, bem como dos estudos bibliográficos sobre a prevenção e o tratamento dessa patologia no ano de 2008, na base de dados do scielo, sendo analisado um total de 14 artigos, tendo como critérios de inclusão artigos que continham sobre a detecção e tratamento precoce do câncer de mama como questão importante de prevenção. Esta pesquisa tem como objetivo principal conhecer a percepção das mulheres sobre o câncer de mama e a importância da detecção e tratamento precoce desta neoplasia. A literatura relata que uma alimentação equilibrada e apropriada é um fator fundamental para melhorar a reposta aos tratamentos, promover uma melhor qualidade de vida destas mulheres e diminuir ou evitar certos efeitos colaterais acarretados de acordo com o tipo de tratamento efetuado. Podemos perceber a luz da literatura que a prevenção é de fundamental importância para o diagnóstico precoce do câncer de mama, favorecendo assim a sua cura e minimizando os sofrimentos causados por esta neoplasia e seus tratamentos.