

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NOS PRIMEIROS 6 MESES DE VIDA

**Relatoria:** JOSETE COSME DA SILVA  
patricia de moura fernandes

**Autores:** Sandra Maria Félix silva de Lira  
Francisco de Assis Félix da Silva Filho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O aleitamento materno é considerado um dos pilares fundamentais para a promoção e proteção da saúde das crianças em todo o mundo. A ausência de amamentação ou sua interrupção precoce e a introdução de outros alimentos à dieta da criança, durante esse período, são freqüentes, com conseqüências importantes para a saúde do bebê, como exposição a agentes infecciosos, contato com proteínas estranhas, prejuízo da digestão e assimilação de elementos nutritivos, entre outras. Este estudo teve como objetivo Identificar na literatura a importância do aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida. O estudo é uma pesquisa bibliográfica desenvolvida a partir de livros, artigos, monografias existentes na a biblioteca da Faculdade Santa Emília de Rodat (FASER), Universidade Federal da Paraíba (UFPB), situadas em João Pessoa-PB, como também na internet. Analisando na literatura ficou evidente que a amamentação desempenha um importante papel no desenvolvimento da criança, principalmente como fator de proteção contra doenças infecciosas. Os primeiros meses de vida da criança são muito importantes do ponto de vista nutricional e a alimentação adequada deve satisfazer as exigências em cada fase do desenvolvimento físico, motor e neurológico. O aleitamento materno é sob o ponto de vista nutricional, imunológico e afetivo, o alimento mais adequado para criança no primeiro ano de vida, preenchendo todas as necessidades nutritivas da criança durante os primeiros seis meses, satisfazendo suas necessidades e fortalecendo o vínculo mãe - filho. Amamentar reduz o índice de mortalidade infantil, a mulher que amamenta se realiza e estabelece uma ligação afetiva maior com o seu filho. O bebê que é amamentado é uma criança mais saudável, mais feliz, além disso, o leite materno é insubstituível. Conclui-se que os profissionais de saúde, desempenham um papel de extrema relevância na assistência à mulher-mãe-nutriz. Para tal, temos que nos instrumentalizar com conhecimentos atualizados e habilidades, tanto no manejo clínico da lactação como na técnica de aconselhamento,colaborando no sentido de promover o direito de toda criança receber leite materno, prestando-lhe uma assistência de qualidade, humanizada e integralizada.