

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM EM UM GRUPO DE GESTANTES DIABÉTICAS

Relatoria: ADRIANA DO ROSARIO FIGUERÊDO

ELBA GOMIDE MOCHEL

Autores: THAIANNE RAQUEL JANSEN REIS

SUELEN MELO PACHECO

GLÁUCIA MARCELLE SOUZA DE JESUS

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

(INTRODUÇÃO) O Diabetes gestacional representa 90% de todas as gravidezes complicadas por diabetes e o acompanhamento pré-natal destas mulheres é dispendioso e trabalhoso. A Enfermagem por meio da educação para a saúde possui condições de alterar esta realidade, por meio do incentivo à realização do pré-natal, além da orientação a cerca do auto-cuidado realizado por essas mulheres grávidas, elementos que irão contribuir para uma evolução satisfatória da gravidez.(OBJETIVO): Conhecer o envolvimento no autocuidado de grávidas diabéticas.(MÉTODOS): Esse estudo foi realizado em um serviço de pré- natal especializado. Trata-se de pesquisa descritiva com abordagem qualitativa pautada na teoria do auto cuidado de Orem. Seis gestantes foram escolhidas para a investigação proposta. Os dados colhidos por meio de perguntas norteadoras feitas no ambiente do pré-natal e no domicílio das mulheres, em visita domiciliar foram submetidas a análise de conteúdo.(RESULTADOS): Emergiram as categorias teóricas - Entendendo do Diabetes e avaliando os riscos; Compreendendo o autocuidado e Avaliando o autocuidado. Observou-se que há conhecimento sobre a doença, porém esta não é entendida como causa de morbi-mortalidade para o feto em gestação. Em nenhum momento o termo autocuidado foi declarado como sendo a responsabilidade para a melhoria da própria saúde e qualidade de vida. (CONCLUSÃO): Conclui-se que para as mulheres entrevistadas o autocuidado se restringia a seguir o tratamento prescrito, o que elas mesmas disseram não conseguir realizar, não sendo apontado como elemento de grande contribuição para a melhoria da saúde. Após a coleta de dados foi distribuída uma cartilha para todas as participantes na tentativa de esclarecer alguns aspectos do autocuidado e para estreitar a interação entre as mulheres e a equipe de saúde.