

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** RODA DE CONVERSA: PROPOSTA DE SOCIALIZAÇÃO PARA IDOSOS QUE RESIDEM NUMA INSTITUIÇÃO ASILAR EM TERESINA-PI

**Relatoria:** THALITA COSTA RIBEIRO  
Renata lima e silva

**Autores:** Aline Raquel Moraes da Rocha  
Marcia Milanês de Almeida

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A população idosa vem crescendo de forma substancial nos últimos anos. Esse processo de envelhecimento populacional está relacionado a uma diminuição na taxa de fecundidade e mortalidade em consequência do maior acesso da população aos serviços de saúde. Contudo esse envelhecimento tem configurado-se como um desafio para a saúde pública, principalmente nos países subdesenvolvidos que não estão preparados para administrar as demandas referentes a esse processo. Essa situação também pode desencadear um conflito familiar, decorrente da falta de recursos e pela ausência de um cuidador para prover uma assistência ao idoso que muitas vezes torna-se dependente total de cuidados. Isto termina por influenciar familiares a internarem seus idosos em instituições de longa permanência destinadas a população desta faixa etária. Ao passo que esse processo possui uma significação para o idoso que vai além da mudança de ambiente físico, isto porque este vai submeter-se a um processo de adaptação a esse novo ambiente, podendo vir a irromper sensação de abandono, ansiedade e medo, pela possibilidade de passar os últimos dias de vida num lugar estranho e em meio a desconhecidos. Para minimizar os efeitos do processo de institucionalização onde muitos idosos vivem juntos, mas não se comunicam e não interagem entre si, faz-se necessário o desenvolvimento de atividades que promovam a socialização e comunicação já que estes fatores influenciam na disposição do idoso para realizar atividades ou não. O presente trabalho tem por objetivo relatar nossa experiência durante as atividades práticas da disciplina educação em saúde, na qual desenvolvemos uma roda de conversa na tentativa de estimular a comunicação entre os idosos, utilizando a metodologia relato de experiência. Entre as três etapas da realização das atividades se destacaram a percepção da situação de isolamento que se encontravam os idosos, assim como também o desenvolvimento da roda de conversa que possibilitou a interação entre estes e a satisfação evidenciada na expressão facial de alegria. Destacamos que atividades como estas devem ser realizadas cada vez mais, no intuito de promover a interação social e impedir que estes se isolem do convívio dos demais.