

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM PROBLEMA DE ABUSO E DEPENDÊNCIA DE ÁLCOOL

**Relatoria:** EMANOEL AVELAR MUNIZ  
Eliany Nazaré de Oliveira

**Autores:** Sara Cordeiro Eloia  
Germana Cely Medeiros  
Etelvina Sampaio Melo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O uso problemático de bebidas alcoólicas afeta os indivíduos idosos e provoca direta ou indiretamente custos altos para o sistema de saúde, pois as morbidades desencadeadas por ele são caras e de difícil manejo. Além disso, a dependência do álcool aumenta o risco para transtornos familiares. **OBJETIVO:** Implementar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), através de visitas domiciliares, a um idoso com problema de abuso e dependência de álcool residente em Sobral/CE. **METODOLOGIA:** Estudo de caso com abordagem qualitativa recorte da pesquisa intitulada "Perfil dos idosos acompanhados pelos acadêmicos da disciplina de enfermagem geriátrica da UVA". A Unidade de análise é um idoso com problema de abuso e dependência de álcool residente em Sobral/CE. A coleta de dados se deu por entrevistas e formulário junto ao cliente e sua família, através de visitas domiciliares realizadas no período de março a junho de 2010. Foram aplicadas escalas e construiu-se o genograma e o ecomapa da família. Além disso, realizou-se exame físico. Os dados foram organizados e analisados segundo a SAE. Esta pesquisa obteve parecer favorável no Comitê de Ética em Pesquisa da UVA. **RESULTADOS:** SFS, 61 anos, sexo masculino, diabético, não utiliza medicação. Mora só e recebe ajuda das filhas e irmãs. Faz uso abusivo de álcool, desde que se separou há 30 anos e deixou o emprego. Abandonou o tratamento no CAPS AD e já sofreu vários atropelamentos. A Escala de Barthel=100, indica independência, apgar familiar=3, sugere uma família severamente disfuncional e identificamos depressão leve. Ao exame físico, o paciente encontrava-se consciente, por vezes desorientado e com problema na marcha. Encontramos os diagnósticos de enfermagem: Adaptação e Deambulação prejudicada, Manutenção ineficaz da saúde, Processos familiares disfuncionais (alcoolismo), Risco de solidão e de trauma. Solicitou-se terapia ocupacional e fisioterapia e o cliente encaminhado ao grupo de idosos. Foi orientado à manter o ambiente limpo e organizado e como prevenir acidentes. A família foi informada sobre os efeitos do álcool no humor/personalidade do idoso e este foi estimulado a retornar ao CAPS AD. **CONCLUSÃO:** Percebemos como a utilização da SAE possibilita uma qualificação e individualização do cuidado de enfermagem e vivenciamos como é complexo e multidimensional o problema do abuso e dependência de álcool, necessitando uma abordagem diferenciada do enfermeiro não julgando ou punindo o paciente.