Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO AOS GRUPOS DE GESTANTES QUE PARTICIPAM DO PROJETO PARTO FELIZ

Relatoria: MARLA ODINA ANDRADE FERREIRA

Autores: Kalyane Kelly Duarte de Oliveira
Raquel Cordeiro de Souza
Milianne Tamyres de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O leite materno é o alimento ideal para o bebê, pois além de proporcionar os nutrientes necessários, contém anticorpos e glóbulos brancos que protegem o bebê das infecções. O mesmo protege a flora intestinal do bebê, prevenindo a diarréia bacteriana. No inicio da mamada, o leite é rico em constituintes hidrossolúveis, incluindo anticorpos; no meio há aumento da concentração de caseína, apresentando coloração branca opaca; no final há pigmentos lipossolúveis e o leite é mais amarelado. É papel da enfermagem promover orientações sobre o aleitamento materno principalmente a grupos de gestantes como forma de informar e compartilhar saberes sobre esse processo peculiar do ciclo vital materno. Mostrar a importância de orientações de enfermagem acerca do aleitamento materno às gestantes que realizam o Pré-Natal no Programa Parto Feliz da Casa de Saúde Dix-Sept Rosado – CSDR do município de Mossoró-RN. O Parto Feliz propõe orientação sobre aleitamento materno, normas e rotinas dos partos, que visa dar o apoio necessário à gravidez e preparar as gestantes para o parto. Trata-se de um relato de experiência a partir de um trabalho de orientação a gestantes desenvolvido no Parto Feliz em reuniões realizadas no Banco de Leite Materno da CSDR, utilizando-se métodos expositivo-dialogados, banners, instrumentos de apoio, conversas informais entre equipe de saúde e gestantes ocorridas semanalmente. Para FREITAS et al, 2006, a amamentação confere redução da mortalidade infantil e da morbidade por diarréia, infecções respiratórias e outras infecções; confere proteção contra alergias, incluindo a asma; melhor nutrição; melhor desenvolvimento congnitivo; melhor desenvolvimento motor-oral. Para a saúde da mulher os benefícios são inúmeros dentre eles: proteção contra o câncer de mama e de ovário, efeito anticoncepcional além de promover vínculo afetivo entre mãe e bebê. Essas informações são repassadas às gestantes que participam do Programa Parto Feliz, possibilitando o diálogo a respeito do tema entre as usuárias, de diversos níveis socioeconômicos, abrangendo os três trimestres gestacionais permitindo assim o compartilhamento de saberes. Dessa forma, percebeu-se o entendimento das gestantes a respeito do tema proposto. Orientações como esta são necessárias e se associada aos benefícios materno contribui ainda mais para efetivação desse ato.