Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PROMOÇÃO À SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO

Relatoria: ANA GABRIELLA MEDEIROS DE ARAÚJO LIMA

Autores: Richardson Augusto Rosendo da Silva
DAYANA PRISCILA SOARES GOMES
MARIA SUELHIA ELICA DE LIMA
THAISE SOARES DANTAS DE ARAÚJO

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A disciplina de Atenção Básica e Saúde da Família do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde (FACISA) da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) têm a finalidade de preparar o aluno para intervir na transformação da realidade de saúde da população através da prática da vigilância à saúde. Mediante isto, como forma de qualificar o processo ensino/aprendizagem foi criado o projeto Atenção Básica e Saúde da Família: Interfaces entre ensino, pesquisa e extensão, o qual visa promover a melhoria de saúde da população mediante o desenvolvimento de ações educativas e de investigação científica, contribuir para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), assim como manter os campos de estágio de prática, fortalecendo o elo ensino/serviço e comunidade. Esse trabalho tem como intuito relatar as práticas educativas desenvolvidas por acadêmicos de enfermagem nesse projeto, e enfatizar a importância da atuação destes na contemplação de uma melhor qualificação acadêmica. A proposta pedagógica teve como propósito a captação da realidade de vida da população atendida pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS), como também dos alunos de escolas públicas do município Santa Cruz-RN, visando buscar planos de trabalho acerca da educação em saúde a fim de formar crianças, jovens e adultos em ambientes diferentes com o mesmo propósito, o de educar para prevenir. No período de janeiro a junho de 2010, foram ministradas palestras educativas para grupos de espera nas unidades básicas de saúde sobre planejamento familiar, a importância da realização do exame citopatológico, conhecendo e prevenindo a hipertensão e diabetes e a importância da realização do pré-natal. Realizou-se rodas de conversa, palestras e dinâmicas nas escolas públicas do município acerca dos seguintes temas: higiene pessoal, os dez passos para uma alimentação saudável, educação sexual e métodos contraceptivos. Entendendo que ao instigar o cidadão a um maior conhecimento e reflexão a cerca dos condicionantes do processo saúde-doença, permite que este adote novas condutas e hábitos que lhe garantam uma melhor qualidade de vida.