

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: O OLHAR ACADÊMICO RELACIONADO À DISCIPLINA DE PRÁTICAS ALTERNATIVAS EM SAÚDE

Relatoria: ALINE RAQUEL BARBOSA CARVALHO

Autores: Maria Fátima Maciel Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução- As Práticas Alternativas no cuidado a Saúde, organizadas como parte do processo formativo do curso de graduação de Enfermagem Universidade Federal do Ceará, a mais de duas décadas como disciplina optativa e integrante da matriz curricular do curso. Para alguns denominadas terapias não-convencionais, terapias alternativas, práticas de cuidados complementares, terapias holísticas, se apresentam como possibilidade de cuidado na integralidade do ser humano (mente, corpo e espírito) em sua relação com a natureza. Essa concepção de cuidado à saúde está relacionada com a possibilidade de cada indivíduo se relacionar com sua existência, seu corpo e entorno. Em uma sociedade caracterizada pela busca de sentido existencial mais profundo, onde os valores mais simples podem ser restaurados, cresce a necessidade de uma reaproximação maior com a transcendência, o sobrenatural, a natureza e o cuidado ecológico planetário, entendido nessa experiência como aquele que ressalta o sentido da vida em toda a sua complexidade. Tal concepção de cuidado emerge da crescente busca da consciência coletiva de encontrar caminhos mais naturalistas e menos invasivos do cuidado. Objetivo: descrever a experiência construída, durante a realização da disciplina de Práticas Alternativas em saúde no semestre 2010-1. Metodologia Trata-se de um relato de experiência descrevendo o processo pedagógico de desenvolvimento da aprendizagem desse conhecimento entre os participantes (18). As práticas estudadas e refletidas no seu fazer instrumental, foram articuladas às concepções teóricas e dimensões de conhecimento sob a perspectiva da ciência, arte e espiritualidade trazendo uma abordagem ampliada que integra: magia e ciência, arte e tecnologia no cuidar/cuidado na sistematização da Assistência de Enfermagem. Resultados: No decorrer do semestre foram abordados vários tipos: terapias físicas, ondas, vibrações e terapia de exercícios individuais. temas como: chakras, relaxamento, meditação, cromoterapia, massoterapia, musicoterapia, argiloterapia, shantala, banho terapêutico, aplicadas segundo protocolos de cuidados com base no diagnóstico de Enfermagem. Conclusões - Com as vivências oferecidas os estudantes tiveram a oportunidade de conhecer sobre esse tipo de práticas, antes desconhecidas, permitindo a ampliação de conhecimentos e percepções quanto aos cuidados com seu uso vindo a somar novos elementos formativos para os futuros profissionais de Enfermagem.