Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DA SAE NO CAPSAD: EXPERIÊNCIAS DE GRADUANDOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: HUDSON AVELAR CAMINHA LEAL

Autores: Alaerton de Moura Josino
Kaio Felipe Araújo de Carvalho
Lourival Gomes da Silva Júnior
Ana Roberta Vilarouca da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A sistematização da assistência de enfermagem (SAE) representa para os profissionais e graduandos de enfermagem uma melhora na prestação de um cuidado de qualidade e humanizado, aos seus clientes, firmando a enfermagem como uma profissão. OBJETIVO: O estudo objetivou relatar a experiência da prestação do cuidado aos usuários de drogas com a utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). METODOLOGIA: Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado no período de abril a junho de 2010, a partir da vivência da consulta de enfermagem a pacientes usuários de drogas atendidos em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) da cidade de Picos (PI). RESULTADOS: A utilização da SAE proporcionou aos acadêmicos de enfermagem maior entendimento com relação ao processo do cuidado, garantindo uma assistência mais humana e eficiente. Na fase de investigação são colhidos dados sobre a saúde do cliente, com a observação do comportamento, o estado psíquico/emocional e as condições físicas, sendo necessária uma habilidade lingüística, possibilitando ao profissional enfermeiro fazer julgamento clinico e planejar intervenções apropriadas juntamente com o paciente. Na fase de avaliação, que consiste em colher dados sobre o cliente, tem-se os dados obtidos de entrevistas com o cliente, observação e revisão de prontuário, além de realização de exame fisco. A partir das informações obtidas puderam ser traçados diagnósticos baseados na NANDA que serviram para o planejamento de ações e intervenções em enfermagem. Dentre os diagnósticos podemos citar: baixa auto-estima situacional, caracterizado por expressões de desamparo, relacionado a fracassos e rejeições; comunicação verbal prejudicada, caracterizado por dificuldade para expressar verbalmente os pensamentos, relacionado a alterações da auto-estima e condições emocionais, e dentre as implementações feitas, estão: Aconselhamento, Terapias do meio e Psicoterapia, que visam prevenir doenças mentais e físicas e promover, manter e restaurar a saúde mental e física. Após esta fase foram traçadas intervenção para auxiliar o cliente a melhorar a saúde e o bem-estar. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A aplicação da SAE permite ao graduando e ao profissional de enfermagem a utilização de técnicas próprias do enfermeiro, que possibilitam o desenvolvimento de um trabalho mais qualificado tanto para o profissional quanto para os clientes assistido.