

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO E SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ABORDANDO O DIABETES MELLITUS

**Relatoria:** GLEICIANE DA SILVA FONSECA  
PATRÍCIA RAQUEL GURGEL LEITE

**Autores:** TAYSSA SUELEN CORDEIRO PAULINO  
FRANCISCA FRANCINEIDE DE ANDRADE SILVA  
DIEGO BONFADA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

(Introdução) O objetivo deste estudo é relatar a vivência de acadêmicos do curso de enfermagem, da UERN, em atividades de educação em saúde com crianças entre dois e seis anos de idade, bem como aos pais e professoras destes, em uma Creche Municipal da Cidade de Santa Cruz/RN. O tema proposto - diabetes mellitus - teve relevância na discussão em virtude de sua configuração como epidemia mundial. São 4 milhões de mortes por ano relativas ao diabetes e suas complicações. A doença constitui-se em um grupo de enfermidades metabólicas provocada pela deficiência de produção e/ou de ação da insulina, caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, que acarreta em sintomas agudos e complicações crônicas características. A atividade educativa teve como ponto de partida o projeto de extensão "Calendário da Saúde". (Objetivo) Informar e sensibilizar tal comunidade quanto à importância do esclarecimento da doença, dos sinais e sintomas mais acometidos, bem como suas formas de prevenção, visando a possibilidade de uma futura redução do aspecto quantitativo de morbidos nesta patologia. (Metodologia) A proposta foi concretizada a partir de um seminário na modalidade grupal, incluindo a discussão e o debate participativo, bem como apresentação de teatro pedagógico e atividades lúdico-didáticas. Foram utilizados recursos audiovisuais combinados com a utilização de novas tecnologias de informação. (Resultados) Observou-se uma aceitação positiva dos participantes, a qual foi presenciada nos espaços de troca de conhecimentos e nas experiências pregressas vividas e contadas por eles durante o desenvolvimento do trabalho. Foi discutida a importância da adoção de estilos de vida saudáveis e sobre as consequências do sedentarismo, da dieta inadequada e obesidade para o diabetes. As atividades educativas realizadas de forma dinâmica e com a participação dos envolvidos têm relevante importância quanto à construção de conhecimentos, troca de saberes e construção de juízos. (Conclusão) O desenvolvimento do projeto possibilitou uma reflexão da comunidade quanto aos cuidados e medidas preventivas da doença, bem como dos acadêmicos quanto ao papel do profissional de enfermagem na contribuição da prevenção de agravos à saúde, e na melhoria da qualidade de vida.