Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES NA MENOPAUSA

Relatoria: GILCIARA NAIARA SANTOS

Autores: Simone Santos e Silva
Willyane de Andrade Alvarenga
Maria Enóia Dantas da Costa e Silva
Valdiléia Texeira Uchoa

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em nosso país. O evento da menopausa pode ser considerado um importante fator para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Vários fatores como o estilo de vida, metabólicos e hormonais influenciam a composição corporal da mulher. Depois da menopausa, são freqüentes o ganho de peso e as modificações na distribuição da gordura, portanto quando a mulher atinge a menopausa, o risco para adquirir doenças cardiovasculares aumenta, sugerindo que o estrogênio exerça benefícios cardioprotetores. Esse estudo tem como objetivo realizar um levantamento bibliográfico sobre as doenças cardiovasculares de mulheres na menopausa, bem como mostrar a relação entre a menopausa e o risco dessas doenças. Trata-se de uma revisão bibliográfica no banco de dados BIREME, na base LILACS, no período de 08 de maio de 2009 à 30 de junho de 2010, usando como descritor o termo “doenças cardiovasculares e menopausa”. Foram levantados 44 publicações que foram analisadas considerando o tipo de publicação, período, periódico e temas mais abordados pelos pesquisadores. Verificou-se que o ano de maior destaque em publicação (artigo científico e tese) foi o de 2007 tendo 5 publicações, em relação ao periódico, a revista que mais publicou foi a Feminina com 7 publicações e em relação aos temas foram: menopausa (21), doenças cardiovasculares (21), e terapia de reposição hormonal (11). Esse estudo contribui levando conhecimento a muitos profissionais da saúde para que estes cada vez mais possam ajudar na prevenção das doenças cardiovascualares e promoção da saúde da mulher.