

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA A UM IDOSO ACOMETIDO DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

**Relatoria:** KARINA DE OLIVEIRA GOMES RIBEIRO

Eliany Nazaré de Oliveira

**Autores:** Camila Rodrigues Lopes

Débora Rodrigues Macêdo

Cláudio Ismael Damasceno Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Devido ao envelhecimento da população brasileira, que vem crescendo em números acelerados, ocorreram mudanças nas causas de mortalidade passamos para um perfil de enfermidades crônicas. O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) pode ser considerado uma das principais doenças que afetam a população em todas as classes sociais, principalmente os idosos. **OBJETIVOS:** Sistematização da Assistência de Enfermagem para a reabilitação de um idoso acometido de IAM. **METODOLOGIA:** A pesquisa é do tipo estudo de caso. Foi realizada com um idoso residente no bairro das Pedrinhas em Sobral/CE no período de março a junho de 2010. A coleta de informações deu-se através de visitas domiciliares. Este estudo faz parte de uma pesquisa maior denominada "Caracterização de Idosos Acompanhados por Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA)" aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UVA (CEP/UVA). **RESULTADOS:** O paciente F.P.S, 87 anos, foi acometido de um IAM. Os diagnósticos de enfermagem foram: débito cardíaco diminuído, constipação, andar prejudicado e risco para trauma. O plano de cuidados consistiu em promover mudanças nos hábitos alimentares, incentivar a maior ingestão de líquidos e de fibras, orientá-lo a andar todos os dias, facilitar seu acesso aos cômodos da casa e orientar a família a reconhecer os sinais e sintomas do IAM. **CONCLUSÃO:** Considerando a importância do tema para o nosso aprendizado, foi possível constatar que o trabalho analisado revela-me um aprendizado relevante na forma de cuidar da reabilitação do idoso, preservando sua autonomia e mantendo sua independência, aplicando a SAE.