Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: FORMAÇÃO DE GRUPO DE GESTANTES E SUA REPERCUSSÃO DURANTE O PRÉ-NATAL, PARTO E PUERPÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JANILE BERNARDO PEREIRA DE OLIVEIRA MACEDO

Autores: ROSINEIDE SANTANA DE BRITO
RAIMUNDA MARIA DE MELO
JOÃO MÁRIO PESSOA JÚNIOR

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O período gravídico-puerperal constitui uma fase de experiências significativas tornando-se enriquecedora para todos os que dele participam. A assistência pré-natal e puerperal realizada com qualidade e de forma humanizada torna-se essencial para a saúde materna e neonatal, sendo necessário que se incluam ações de prevenção e promoção da saúde. Essas se tornam possíveis com a iniciativa de enfermeiros dedicados à educação em saúde voltada para a gestante e seus familiares, que envolva aspectos inerentes à gestação, ao parto e puerpério, favorecendo adesão aos serviços. Esse trabalho pretende descrever a influência das atividades desenvolvidas em um grupo de gestantes e suas repercussões diante do parto e puerpério. Trata-se de um relato de experiência acerca da formação de um grupo de gestante em uma Unidade de Saúde da Família (USF) e acompanhamento dos participantes durante o pré-natal e puerpério, entre janeiro de 2008 a junho de 2009, no município de Bayeux/PB. Para formação do grupo reorganizou-se a assistência pré-natal, a fim de identificar as gestantes atendidas na USF. Realizou-se revisão dos prontuários atentando para as fichas das gestantes as quais foram arquivadas separadamente para controle do número de consultas, dos exames realizados, data do parto e consulta puerperal. Percebeu-se que um número reduzido de mulheres procuravam o serviço na data agendada, muitas continuavam sem exames e outras não retornavam após o parto. Dessa forma, reorganizou-se o cronograma de atendimentos dos profissionais, visando à participação e a contribuição de todos. Nos encontros, discutiu-se sobre gestação, importância do pré-natal, trabalho de parto, alojamento conjunto, amamentação, cuidados com a mãe e o bebê, consulta puerperal e realização de puericultura. As mulheres foram incentivadas a trazer acompanhante, que por vezes eram o parceiro ou a mãe. As gestantes compareceram aos encontros satisfatoriamente e percebeu-se um maior número de consultas pré-natal e realização dos exames. Além disso, relataram, durante a consulta puerperal, a grande contribuição dos encontros para o momento do parto. Observou-se a repercussão do grupo de gestantes para as mulheres à medida que se obteve respostas positivas tanto das participantes bem como de seus familiares diante da iniciativa de criação do grupo. Entende-se ser necessário haver envolvimento e comprometimento de todos os profissionais para que a qualidade e efetividade do pré-natal sejam alcançadas.