

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ARIANA KARLA DE OLIVEIRA SOUSA

Graziele Rocha de Farias

Autores: Aline Maria Rodrigues Bezerra

Jeanny Marques Meneses

Daniele Rocha de Farias Marques

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A tuberculose é uma das doenças infecto-contagiosas mais antigas de que se tem notícia e é causada pelo *Mycobacterium tuberculosis* ou Bacilo de Koch. Apesar dos grandes avanços da medicina, continua sendo um grande problema para saúde pública. Os números de casos são alarmantes e vem crescendo anualmente, porém a conscientização e conhecimento acerca desta doença e seu tratamento pode vir a contribuir para a diminuição deste agravo tão comum em nosso meio. **OBJETIVO:** Orientar a população sobre sinais e sintomas da doença e conscientizar sobre os meios de prevenção e tratamento da tuberculose. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência realizado em um centro de saúde, situado em Fortaleza-CE durante as atividades do Curso de Enfermagem, nos meses de abril e maio. **RESULTADOS:** A experiência de Educação em Saúde nos mostra que é um recurso eficaz visto as dúvidas que permeiam essa doença por ter um passado de discriminação. A doença está associada às más condições de vida da população (condição de higiene e uma saúde pública deficitária), com muitos dos casos identificados entre os mais pobres e os que estão à margem da sociedade como favelas, populações de rua e carcerária. Embora a mesma tenha tratamento e cura, ainda existe preconceito e dificuldade de adesão à terapia medicamentosa. Assim, foram realizadas atividades educativas que duravam de 20 a 30 minutos, semanalmente, junto as pessoas que aguardavam consultas médicas de enfermagem e fisioterapias ou exames, diagnósticos. Utilizados cartazes, álbum seriado e dinâmicas, direcionadas a temática para melhor entendimento e compreensão do assunto, sendo assim abordamos de forma clara, explicando os sinais e sintomas mais comuns, modos de transmissão e tratamento, bem como os meios de prevenção contra a Tuberculose. Ao final de cada encontro era feita uma avaliação verbal para saber a compreensão do grupo. **CONCLUSÃO:** A experiência no campo da educação em saúde vem reforçar a importância desta atividade para a prevenção de novos casos de Tuberculose, bem como de promover ações direcionadas aos combates deste agravo junto a comunidade, melhorando assim a qualidade de vida das pessoas.