

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES DETERMINANTES DA OBESIDADE EM CRIANÇAS COM IDADE ESCOLAR

**Relatoria:** LILIANE GOMES DOS SANTOS

Josaína Dias Chaves

**Autores:** Juliana Viana Cipriano De Souza

Maria Lindalva de Andrade Neta

Theógenes Henrique Ferreira Bezerra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A obesidade vem sendo apresentada como uma das grandes epidemias mundiais, tornado-se assim um grande problema de saúde pública. Neste estudo objetivou-se identificar os fatores determinantes para o favorecimento da obesidade em crianças de 08 a 10 anos em idade escolar no município de Iguatu-CE, observando o perfil do indivíduo com obesidade e suas preferências alimentares e de lazer. Utilizou-se como metodologia a abordagem qualitativa, sendo este um estudo do tipo exploratório-descritivo. O período de coleta aconteceu nos meses de agosto e setembro de 2008. Os sujeitos da pesquisa foram 07 escolares da cidade de Iguatu-CE. As respostas foram agrupadas em categorias temáticas a partir da análise dos dados. Os resultados mostraram que uma expressiva maioria desses escolares é do sexo masculino, com faixa etária de 08 anos de idade, raça branca e com nível econômico razoável ou elevado. Constatou-se que os escolares participantes do estudo, não desenvolvem hábitos de vida saudáveis, ficando horas de seus dias em frente a televisores, computadores e vídeo-games, ingerindo uma alimentação rica em gorduras, doces e carboidratos; e não desenvolvendo nenhum tipo de atividade física regular. Visto essa problemática, necessita-se então, um empenho de todos, sejam eles professores das suas escolas, seus pais, profissionais da saúde, para estimularem as crianças para a obtenção de hábitos saudáveis.