

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PACIENTE CIRÚRGICO APÓS ALTA HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JEANE FÉLIX DANTAS  
FRANCISCO ASSIS DE LIMA SEGUNDO

**Autores:** JOÃO PAULO DE MORAIS PEREIRA  
NIEDJA KAROLINE DE SOUZA ANDRADE  
ROBERTA KALINY DE SOUZA COSTA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O procedimento cirúrgico envolve riscos de complicações pós-operatórias que podem prolongar a convalescença ou afetar adversamente o resultado da cirurgia. Na maioria das vezes o paciente cirúrgico e sua família não estão devidamente preparados para assumir o autocuidado após sua alta hospitalar o que aumenta a probabilidade de intercorrências pós-cirúrgicas, retardando o processo cicatricial e a reabilitação do paciente. Nesta perspectiva, a educação em saúde surge como estratégia para assegurar a continuidade do cuidado no domicílio e evitar nova internação por complicações, garantindo um melhor esclarecimento para o paciente e sua família. Tem-se como objetivo relatar a experiência de educação em saúde com pacientes cirurgiados após a alta hospitalar, realizada com o intuito de orientá-los quanto aos cuidados necessários e promover o autocuidado no domicílio. Trata-se de um relato de experiência do projeto de educação em saúde desenvolvido por acadêmicos do 6º período do Curso de Enfermagem, da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, a partir da disciplina de Estágio Curricular Supervisionado I. A ação educativa foi efetivada no mês de junho de 2010, com pacientes que receberam alta hospitalar do setor da clínica cirúrgica do Hospital Regional do Seridó, Caicó-RN. Este trabalho segue as normas da ABNT. Os pacientes cirurgiados que receberam alta do setor da clínica cirúrgica do Hospital e seu familiar acompanhante receberam material educativo e foram orientados quanto a identificação dos sinais e sintomas de inflamação e infecção, alimentos que favorecem o processo cicatricial, a necessidade de cuidados adequados com a ferida cirúrgica e os serviços de saúde que devem ser procurados no caso de intercorrências, renovação de curativos e retirada de pontos. Percebeu-se a importância de esclarecer as dúvidas dos pacientes sobre o processo cirúrgico e orientá-los quanto a sua recuperação, melhorando a qualidade da assistência prestada ao paciente, tornando-os a agentes ativos do cuidado em saúde. Para os discentes de enfermagem, a experiência proporcionou a aproximação com situações-problema do hospital e a identificação das necessidades de saúde dos usuários do serviço, contribuindo com a articulação ensino-serviço e com o processo de formação acadêmica.