

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA QUANTO AS ORIENTAÇÕES AOS CUIDADOS COM A MAMA E ALEITAMENTO MATERNO

**Relatoria:** ANA KAREN PEREIRA DE SOUZA  
Maria Albertina Rocha Diogenes

**Autores:** Izabela Peixoto Cavalcante  
Ana Maria Martins Pereira  
Thais Jormanna Pereira Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A política de aleitamento materno no Brasil tem envolvido diversas ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, com o objetivo de reduzir a morbi-mortalidade infantil e melhorar a qualidade de vida das crianças brasileiras (ARAÚJO, 2003). **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada em uma capacitação para Agentes Comunitários de Saúde (ACS) sobre os cuidados com a mama e aleitamento materno pelas gestantes. **METODOLOGIA:** Consiste em um relato de experiência vivenciado durante dois dias no mês de maio de 2010, por alunas do Curso de Graduação em Enfermagem de uma Universidade privada em Fortaleza-CE, durante a disciplina de estágio Supervisionado I. Foram capacitadas nove ACS de uma Unidade Básica de Saúde de Fortaleza (UBASF). Percebeu o elevado número de desmame precoce nas três equipes da UBASF e que os ACS, que trabalhavam na (UBASF) sentiam dificuldades em orientar e identificar sinais de risco durante as visitas domiciliares sugeriu-se assim, a temática abordada. **RESULTADOS:** No primeiro dia foram abordados: anatomia da mama, tipos de mamilos, fisiologia da produção de leite materno, cuidados que devem ser realizadas nas mamas, principalmente, durante o primeiro trimestre da gravidez e na amamentação; como também as principais complicações com as mamas e as devidas orientações. Depois, o grupo foi dividido em equipes menores com discussão de casos clínicos que contemplavam os assuntos abordados. No segundo dia, foram discutidos todos os aspectos relevantes ao aleitamento materno, ainda, importância para mãe e para o bebê, desmame conservação e alimentação materna. Ao final, como avaliação do aprendizado, os participantes foram convidados a realizar demonstração dos cuidados com as mamas, como posições da amamentação, massagens das mamas, desmame e outras atividades relevantes sobre amamentação. Para melhor aprendizado e facilitação diante das orientações a serem dadas, foi entregue a UBASF um quite contendo um modelo de mama e álbum seriado com ilustrações e explicações, a fim de facilitar a atuação do ACS nas visitas domiciliares. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade desenvolvida promoveu a reflexão dos ACS sobre a importância dos cuidados com as mamas, aumentando assim o conhecimento a cerca do tema e esclarecendo dúvidas pertinentes. Este estudo pôde contribuir para uma melhor preparação e formação dos ACS, partindo do pressuposto que tais atividades possibilitam a aquisição de conhecimentos e troca de experiências.