

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: CUIDADO À PUÉRPERA EM ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ILNAHRA ARARUNA DE FARIAS

Luana Sousa Fiorentino

Autores: Édilla Juliana de Macêdo Diniz

Franklin Learcton Bezerra de Oliveira

Janmilli da Costa Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Conceitua puerpério o período do ciclo grávido puerperal em que as modificações locais e sistêmicas, provocadas pela gravidez e parto no organismo da mulher, retornam à situação do estado pré-grávidico. O puerpério inicia-se uma a duas horas após a saída da placenta e tem seu término imprevisível, pois enquanto a mulher amamentar ela estará sofrendo modificações da gestação (lactância). Objetivo: relatar os diagnósticos de enfermagem mais amígdos utilizados na experiência de acadêmicos de enfermagem nos cuidados com puérpera durante o estágio supervisionado da disciplina Estágio Integrado V: Atenção Integral à Saúde na Média Complexidade. Metodologia: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante o estágio supervisionado da disciplina supracitada, no município de Santa Cruz/RN, tendo como foco a Saúde da Mulher e do Recém-nascido, em que os acadêmicos de enfermagem realizaram atividades do cuidado no pós-parto, realizando a anamnese e exame físico, enfocando o processo de enfermagem e desenvolvendo técnicas específicas naquela situação. Resultados: Diagnósticos de Enfermagem (DE) e Intervenções de Enfermagem (IE). DE: Conflito no desempenho do papel de pai/mãe relacionado com o acréscimo de um novo membro à família; IE: Estimular o contato freqüente pele a pele e a proximidade entre a mãe e o bebê para facilitar os comportamentos de vínculo emocional e afeição; DE: Interação social prejudicada relacionado a barreiras de comunicação evidenciadas por incapacidade de comunicar uma sensação satisfatória de envolvimento social e interação disfuncional com outras pessoas; IE: Estimular a comunicação, mostrando a importância do contato e vínculo mãe-filho; DE: Risco para maternidade prejudicada relacionada a fatores sociais tais como gravidez não planejada e dificuldades financeiras; IE: Estimular a participação da mãe nos cuidados do bebê e instruí-la conforme o necessário a fim de fomentar a sensação de independência e auto-estima; Elogiar e reforçar as interações positivas entre a mãe/bebê para estimular autoconfiança nos cuidados. Conclusão: A realização dessa atividade nos proporcionou o desenvolvimento de habilidades necessárias no processo de trabalho do profissional de enfermagem no alojamento conjunto, especificamente às necessidades da puérpera no puerpério imediato, bem como a consolidação da aprendizagem adquirida no ambiente acadêmico.