

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: INTERCORRÊNCIAS MAMÁRIAS DURANTE A LACTAÇÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: WYARA FERREIRA MELO

Ludimilla Queiroga Rocha

Autores: Angélica Cecília Nogueira de Queiroz

Eduarda Bezerra Santos

Maria Cleidiane Tavares Luna

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Os problemas mais comumente encontrados durante a lactação, são: ingurgitamento mamário, fissuras do mamilo, mastite e ducto bloqueado. O ingurgitamento é o aumento súbito e doloroso das mamas, ocorrendo de dois ou três dias após a gestação, sendo mais comuns em primigestas; a mastite é causada pela penetração de germes patogênicos pelas fissuras dos mamilos, o que gera eritema, edema, febre, calafrios e mal-estar geral; as fissuras dos mamilos, ou seja, bico do peito rachado ocorre por mau posicionamento e pega inadequada; o ducto bloqueado ocorre quando a mama não é totalmente esvaziada e o leite não é drenado, ocorre também quando há uma pressão em determinada área e em consequência de uso de cremes nos mamilos. Esta pesquisa teve como objetivo apresentar uma revisão sobre os principais problemas relacionados ao processo lactacional. Trata-se de um estudo bibliográfico, no qual se utilizou como fonte de dados o acervo bibliográfico e publicações selecionadas a partir de pesquisa na base de dados Scielo. A maior parte dos problemas mamários no período lactacional pode ser prevenida com orientações acerca do aleitamento materno durante o pré-natal, e esvaziamento inadequado da mama. Foi concluído que é importante o enfermeiro conhecer as principais intercorrências que pode acometer a mama durante a lactação, visto ser sua função proporcionar a lactante medidas que visem o conforto nesse processo.