

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DE SAÚDE DO ADOLESCENTE

Relatoria: NATHÁLIA RODRIGUES DE FIGUEIRÊDO
GRAZIELLE ROBERTA FREITAS DA SILVA

Autores: ALINE SILVA SANTOS
NAIANA MARTINS DE SANDES
SARAH NILKECE MESQUITA ARAUJO

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O adolescente é um ser idealista, curioso, contestador e esses sentimentos despertam nele uma necessidade de desafio que, associado à falta de experiência e vivência anterior, pode levá-lo a condutas de risco. Enquanto profissionais de saúde, estamos frequentemente atuando junto a adolescentes nos hospitais, na rede básica de saúde ou nas escolas e, a partir dessa vivência, vimos a necessidade e a importância de os enfermeiros ampliarem seus conhecimentos sobre esta faixa etária. **OBJETIVO:** Descrever a experiência das atividades desenvolvidas com adolescentes, durante a o estágio da disciplina Saúde da Criança e do Adolescente da Universidade Federal do Piauí. **METODOLOGIA:** Ocorreu no período de outubro de 2009, em um colégio público de Teresina-PI, campo de estágio da referida disciplina. A experiência foi apresentada de forma descritiva. **RESULTADOS:** Durante o período do estágio foram realizadas palestras e consultas de enfermagem. Nas consultas os adolescentes eram atendidos individualmente, de acordo com a livre demanda. Utilizando um roteiro colhiam-se informações básicas, sobre crescimento e desenvolvimento, além de aspectos sócio-econômicos e enfrentamentos biopsicossociais. A partir das informações obtidas, foi possível orientá-los sobre crescimento e desenvolvimento, saúde sexual e reprodutiva, e informações de higiene corporal e bucal. Nas palestras a abordagem era feita em um grupo de estudantes, onde se utilizou uma abordagem mais dinâmica, por meio de cartazes, com destaque para Doenças Sexualmente Transmissíveis e métodos de prevenção dessas doenças, com o objetivo de chamar atenção desse público específico. **CONCLUSÃO:** A experiência com a prática da Saúde do Adolescente foi engrandecedora, já que essa é uma faixa etária muito particular. O conhecimento à cerca das modificações ocorridas nessa idade e o entendimento do porque o envolvimento do adolescente em atitudes de risco facilita a compreensão do jovem, e evita sua rotulação como problemático e auxiliam na sua abordagem. O enfermeiro como educador tem uma importante contribuição na formação e orientação dos adolescentes principalmente em nível de promoção à saúde.