

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A LONGA JORNADA DE TRABALHO E O IMPACTO CAUSADO NA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** ANA CLAUDIA GOMES VIANA

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Multiprofissionalidade e democracia

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A longa jornada de trabalho proveniente dos vários vínculos empregatícios entre os profissionais de enfermagem que atuam no âmbito hospitalar é uma realidade encontrada na tentativa de somar um montante salarial que os possibilite a satisfação de suas necessidades e dos seus dependentes. Por ser uma profissão tida como desgastante e árdua quando associada longo período de trabalho representa um impacto significativamente negativo na saúde desses indivíduos causando danos de ordem física, mental e social. O interesse em pesquisar este tema surgiu da observação constante de queixas sobre aspectos relacionados à saúde e também a falta de tempo para o convívio familiar, lazer e descanso dos profissionais que possuem mais de um vínculo empregatício e cotidianamente ultrapassam os limites impostos pelo corpo e pela mente tornando-se mais vulneráveis as doenças ocupacionais e aos acidentes de trabalho. O estudo teve como objetivo compilar a produção científica sobre o que impacto a longa jornada de trabalho causa na saúde desses profissionais. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter descritivo. Os dados foram coletados durante o período de julho a outubro de 2008, mediante o acervo bibliográfico existente em bibliotecas de João Pessoa - PB, revistas especializadas, artigos, periódicos e publicações na internet. Ao final do estudo ficou evidente a relação do excesso de trabalho com o impacto negativo sobre o indivíduo, pois interfere no convívio sociofamiliar, estresse, alterações no ritmo circadiano, mal-estar, fadiga, variação no humor, nervosismo, falta ou aumento do apetite. Outro problema que tende a se agravar com o excesso de trabalho são as doenças que acomete o sistema osteomuscular, conhecidas como lesões por esforços repetitivos (LER), atualmente denominada de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).