

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS COM ENFOQUE NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ALINE MARIA RODRIGUES BEZERRA

Autores: AMELINA DE BRITO BELCHIOR
FABIANNE FERREIRA COSTA

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O pé diabético é uma das mais importantes complicações crônicas do Diabetes Mellitus. Considerado um grave problema de saúde pública, podendo levar a amputações de extremidades inferiores. Entretanto, por apresentar uma evolução lenta, possibilita o desenvolvimento de intervenções preventivas e de controle. **OBJETIVO:** Descrever ações educativas desenvolvidas por acadêmicos de enfermagem a pacientes diabéticos em um Centro de Saúde da Família de Fortaleza, Ceará. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por discentes do sétimo semestre da disciplina de Saúde Pública, durante as atividades práticas, ocorridas em maio de 2010. **RESULTADOS:** Foram realizadas atividades educativas semanais, utilizando-se de técnicas lúdicas e de exposição dialogada, com duração média de 30 a 40 minutos, junto a homens e mulheres portadores de Diabetes Mellitus. Utilizamos em cada encontro dinâmicas com vistas a resgatar os sentimentos dos participantes em relação a sua história de vida e a vivência com a doença. Fornecemos orientações quanto à higienização, hidratação, massagem dos pés, e quanto ao uso de calçados adequados. Ao final das atividades, distribuimos Kits (hidratantes, espelho e toalha) para a continuidade dos cuidados com os pés em seus domicílios. **CONCLUSÃO:** Com o encerramento das atividades, percebemos que os recursos utilizados foram adequados à realidade desta prática, considerando a estrutura física e o tempo disponível. As ações educativas são favoráveis à adesão de medidas que possibilitem a prevenção e controle do diabetes mellitus e de suas complicações. O cuidado com os pés deve fazer parte da rotina diária dos diabéticos em virtude da perda de sensibilidade destes membros, demandando uma observação diária ainda mais rigorosa. É fundamental a atuação do enfermeiro junto à equipe de saúde, no sentido de proporcionar uma assistência integral e de educação em saúde a estes pacientes, contribuindo com o fortalecimento da autonomia, do auto-cuidado e da prevenção de complicações. Foi uma experiência gratificante, proporcionando-nos aprendizado e crescimento profissional.