

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** PACIENTES COM TRANSTORNO BIPOLAR ACOMPANHADAS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL- CAPS

**Relatoria:** CLÉCIO RODRIGUES DE MELO  
FRANCISCA LUCÉLIA RIBEIRO DE FARIAS

**Autores:** ADRIELLE BURITI FERREIRA  
RAFAELA BEZERRA NEGREIROS GOMES  
IZABELA PEIXOTO CAVALCANTE

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução-O transtorno afetivo bipolar é um transtorno de humor que afeta indivíduos de ambos os sexos, com idade média de trinta anos, podendo ocorrer em dois polos - mania e depressão - ou apenas em mania. Na maioria das vezes o paciente apresenta os dois quadros, mania e depressão. Especificamente, o quadro depressivo é caracterizado, de forma geral, pelos seguintes sintomas: humor deprimido na maior parte do dia; diminuição de interesse ou de prazer pelas atividades; perda ou ganho significativo de peso; insônia ou hipersônia; agitação ou retardo psicomotor; fadiga ou perda de energia; sensação de inutilidade ou culpa excessiva; diminuição da capacidade de pensar ou de concentrar-se; presença frequente de pensamentos sobre morte e até mesmo de ideias suicidas. Este estudo teve como objetivo analisar os sentimentos apresentados por familiares de pacientes com transtorno afetivo bipolar em tratamento em um Centro de Atenção Psicossocial-CAPS da cidade de Fortaleza-CE. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com familiares de pacientes com transtorno bipolar que se encontravam em tratamento no CAPS desde o ano de 2004. Utilizou-se para observação de campo de um caderno onde anota-se todos comportamentos apresentados pelos familiares incluindo o que relatavam sobre seus os sentimentos. Estas observações foram realizadas durante os dias que realizávamos o estágio curricular as 2.ª e 4.ªs feira no horário de 08 horas às 11 horas no ano de 2009. Para análise das falas recorremos a análise temática, encontrando-se as seguintes categoria: Atividades de Educação em Saúde. Acompanhamento de Familiares, Sentimentos de Familiares. Os resultados encontrados foram que as informações sobre a patologia do paciente e sobre o uso de medicamento foram de grande valia para conhecimento das reações do paciente e para os devidos encaminhamentos deste e da família. A partir desses dados concluiu-se que é importante para o enfermeiro que realiza estágio programar atividades que envolva família, uma vez que esta não têm recebido o devido acolhimento por parte da equipe da instituição. Observou-se também que as informações sobre a doença do seu familiar e o seu tratamento são temas que devem ser trabalhados com as famílias. Em relação aos sentimentos entendeu-se que uma das atividades que devem ser usada será o grupo terapêutico ou o atendimento individual visando a escuta terapêutica.