

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: AMBIENTE DA NUTRIZ: DESFAZENDO OS MITOS E TABUS DO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: KARINA CRISTINA DOS SANTOS RODRIGUES

Jucélia Cavalcante Rodrigues da Silva

Autores: Amanda Isabella Rodrigues Gomes

Lívia Dias Mangureira Bastos

Mônica Cecília Pimentel de Melo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A prática da amamentação sofreu interferência de fatores ao longo dos séculos, e hoje, variáveis como a inserção da mulher no mercado de trabalho, tipo de parto, mitos arraigados culturalmente por gerações e as influências externas são os principais fatores que levam ao desmame precoce. Apresenta como objetivos desenvolver práticas alternativas que visem orientar mães, famílias e profissionais de saúde sobre o processo de aleitamento materno, discutindo a relação dos mitos e tabus presentes; oferecer às mães práticas que as valorizem como sujeitos ativos no processo da amamentação; mobilizar os profissionais de saúde para mudanças em rotinas e condutas, visando a prevenção do desmame precoce; organizar oficinas que abordem temas que desmistifiquem os principais mitos e tabus acerca do aleitamento materno; realizar discussões interativas sobre o aleitamento materno entre as mães, familiares e equipe, utilizando o lúdico. Mostrou-se relevante, pois possibilitou aos participantes - nutrizas, familiares e profissionais de saúde - a compreensão das verdades e mentiras acerca da amamentação, buscando mobilizá-los através das oficinas "De peito aberto para o mundo". Tratou-se de um estudo descritivo, qualitativo, caracterizado como relato de experiência, cujo cenário é um projeto de extensão, vinculado à PROIN/PIBIN da UNIVASF, desenvolvido em UBS de Petrolina-PE. Aprovado pelo Comitê de Ética da UPE, sob o registro 199/09. Teve como trajetória a organização de oficinas de grupo, porque se refletem como espaços de socialização e integração que abordaram temas relacionados aos principais mitos e tabus do aleitamento materno. O público alvo atendeu as demandas do projeto, resultando numa adesão satisfatória nas oficinas. Notou-se que os medos encontrados pelas mães são originados da falta de informação e de orientação não adequada referente ao assunto. Contudo, carregam consigo os mitos e tabus que foram passados culturalmente por seus familiares, e praticam os mesmos, correlacionando essas práticas com o bem-estar dos filhos já criados. Os participantes sabem da necessidade de haver a atuação de uma equipe capacitada para orientar essas mães quanto à prática do aleitamento. Nessa visão, surge à necessidade de iniciativas que privilegiem a rede de atenção primária, como um espaço em que a nutriz possa ser vista na sua integralidade, configurando-se como estratégias eficientes para o apoio, incentivo e ao esclarecimento de dúvidas inerentes a temática.