

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** CUIDADOS COM O CORPO DURANTE A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, UMA AÇÃO PREVENTIVA

**Relatoria:** RENATA KÉSIA DE ANDRADE BEZERRA

Carmem Cintra de Oliveira Tavares

**Autores:** Ivanilda Fernandes Oliveira

Tálita Valentim Ximenes

Raimunda Magalhães da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gravidez acarreta muitas mudanças no corpo da mulher, forçando alterações em sua rotina para se adaptar a novas circunstâncias. Quando se trata de gravidez na adolescência, essas alterações no estilo de vida acabam tendo um impacto maior, pois a adolescente se encontra em um processo de profundas mudanças físicas e psicológicas. **OBJETIVO:** Orientar quanto à alimentação durante a gestação, demonstrar a técnica correta de amamentação para evitar fissuras no seio e estimular a prática de exercícios para facilitar o trabalho de parto e a recuperação do peso no pós-parto. **METODOLOGIA:** O estudo realizado foi do tipo relato de experiência. A oficina educativa ocorreu em um hospital de Fortaleza, Ceará, sendo este pertencente à Secretária Executiva Regional VI (SER VI). Foram feitas dinâmica de grupo, colagens, exposição oral e para coleta de dados foi realizado um questionário ao final da oficina. **RESULTADOS:** O grupo, em que foi administrada a oficina, era composto de sete pessoas, dentre elas cinco gestantes e dois acompanhantes. As gestantes abordadas pertenciam à faixa etária entre 13 e 19 anos de idade e todas se encontravam acima do primeiro trimestre gestacional. Pôde-se constatar, através do questionário aplicado, que essas jovens residiam na periferia de Fortaleza, que seu grau de escolaridade era baixo, que estavam gerando o seu primeiro filho e que continuavam morando com os pais. Observou-se que elas haviam tomado vacina antitetânica e que haviam sido imunizadas contra o H1N1. Apenas uma das adolescentes estava comparecendo regularmente as consultas de pré-natal e todas estavam se alimentando adequadamente. **CONCLUSÃO:** As gestantes se alimentam de maneira saudável, referiram dúvida quanto a técnica correta de amamentação, não aderiram a prática de exercícios físicos durante o período gestacional e não comparecem, com a devida frequência, as consultas de pré-natal.