

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO EM MULHERES NO MUNICÍPIO DE PARNAMIRIM/RN: UM RELATO

**Relatoria:** ISIS CRISTIANE BEZERRA DE MELO CARVALHO

**Autores:** REJANE MARIE BARBOSA DAVIM  
MARCELLA AUGUSTA DE SOUZA FÉLIX

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O câncer de mama tem se tornado o mais temido pelas mulheres pela alta frequência e, sobretudo, por efeitos psicológicos que afetam a percepção da sexualidade e imagem da mulher, representando nos países ocidentais uma das principais causas de morte na população feminina. Estatísticas indicam aumento de sua frequência em vários países. Durante a semana da saúde da mulher realizada no período de 03 a 07 de março de 2008 em comemoração ao dia Internacional da Mulher, foi planejada uma programação especial para mulheres em diversas faixas etárias residentes no bairro Parque Industrial em Parnamirim/RN, enfatizando a realização do exame ginecológico e o clínico das mamas. Objetivos: Alcançar as mulheres com informações e ações de prevenção do câncer ginecológico e o de mama, e orientar as mesmas quanto ao auto-exame de mamas, sua prevenção e detecção precoce. Resultados: Dentre as atividades desenvolvidas foi surpreendente o resultado alcançado na palestra dialogada desenvolvida em sala reservada com utilização de material ilustrativo como panfletos e álbum seriado, sobre a prevenção do câncer ginecológico e o de mama. A palestra teve demanda espontânea durante a campanha que havia sido previamente convidada pelos agentes de saúde e com as mulheres agendadas para o exame preventivo. A participação e interesse das mulheres foi inconcebível, bem como a participação com perguntas e retirada de dúvidas. No entanto ao realizar o exame clínico de mamas nessas mulheres verificou-se que dentre as 17 mulheres, 2 já apresentavam nódulo mamário e desconheciam o fato e uma terceira apresentava secreção sanguinolenta à expressão mamilar. Conclusão: Sentiu-se durante a experiência o quanto essas mulheres necessitam de atenção, visto que, embora palestras educativas sobre o tema sejam divulgadas, o pudor, falta de conhecimento do próprio corpo e ainda a existência do tabu quanto ao tocar o próprio corpo, levam essas mulheres a situações de vulnerabilidade ao diagnóstico tardio do câncer de mama e ginecológico, com todas suas implicações. Orientar mulheres como fazer o auto-exame das mamas é fundamental, mas não o suficiente. É necessário perceber a particularidade de cada usuária para desmistificar questões pessoais, culturais, dentre outras, respeitando sempre a individualidade, mas alertando-as sobre a importância desse ato. É preciso chegar à auto-estima dessas mulheres e fazê-las compreender que tocar-se é uma ação de cuidado, que, embora simples, é indispensável na prevenção dessa patologia.