

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A ADESÃO DOS PACIENTES AO TRATAMENTO SUPERVISIONADO DA TUBERCULOSE

**Relatoria:** IZABELA PEIXOTO CAVALCANTE

Ana Karen Pereira de Souza

**Autores:** Meirilene Barbosa Torres  
Gilda de Albuquerque Forte  
Nathália Magalhães Alves

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A educação em saúde representa uma estratégia fundamental no processo de formação de comportamentos que promovam ou mantenham uma boa saúde (CAMPOS, 2003). É essencial ao paciente em tratamentos prolongados a ênfase a esse tratamento visto a grande possibilidade de abandono com a melhora dos sintomas. A tuberculose é doença infecciosa e contagiosa, causada por uma bactéria, o *Mycobacterium tuberculosis*, também denominado Bacilo de Kock (BK). A transmissão ocorre por meio de gotículas com bacilos expelidos por um doente com tuberculose ao tossir, falar, ou espirrar, quando inaladas pode causar infecção tuberculosa ou tuberculose doença (BRASIL, 2002). Anualmente notifica-se no Brasil perto de 100 mil casos de tuberculose sendo que, destes, 85 mil casos são novos. Morrem cerca de 6 mil pacientes no País (Brasil, 2008). O DOTS (sigla em inglês para Estratégia do Tratamento Supervisionado da Tuberculose) é uma proposta de intervenção que aumenta a probabilidade de cura dos doentes em função da garantia do tratamento assistido, contribuindo para a interrupção da transmissão da doença. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de educação em saúde com paciente em tratamento supervisionado de tuberculose (Dots). **METODOLOGIA:** O presente trabalho apresenta um relato de experiência de uma educação em saúde da disciplina estágio supervisionado I, da graduação em Enfermagem, para pacientes em tratamento supervisionado de Tuberculose, cadastrados em uma unidade básica de saúde em Fortaleza-Ceará. A atividade foi realizada no período de maio de 2010, para tal, foram construídos cartaz e folders contendo orientações sobre a importância do tratamento completo da TB, após as explicações sobre o tema, surgiram muitas dúvidas que foram respondidas com as orientações dadas pelas autoras, neste momento muitos mitos e tabus sobre a doença foram desmistificados. Logo após foi realizada uma dinâmica buscando avaliar o aprendizado dos pacientes e ao final foi oferecido um lanche e a distribuição da dose diária de medicação. **CONCLUSÃO:** É de suma importância para a adesão do paciente de tuberculose ao tratamento, o acolhimento, a perseverança, o envolvimento dos profissionais do serviço de saúde e a busca por alternativas solidárias na comunidade. Fica claro que a estratégia DOTS fortalece o vínculo profissional-paciente e tratamento, visto que é um momento mais amplo de troca de experiências, esclarecimentos de dúvidas e fortalecimento na proposta da adesão ao tratamento.