

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: OBESIDADE INFANTIL: UM FATOR DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA INFÂNCIA

Relatoria: IRAIDES MARIA SARAIVA DE ANDRADE MOREIRA
Aline Raquel de Sousa Nogueira

Autores: Mariza Márcia Rodrigues Gomes
Luana da Silva Costa
Ana Maria Ribeiro dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A muito tempo se reconhece a correlação entre obesidade e hipertensão arterial. A hipertensão arterial na vida adulta é motivo de preocupação para grande parte da população mundial. Já em relação a hipertensão arterial na infância, percebe-se um certo desconhecimento por parte dessa população. A obesidade infantil geralmente mostra suas consequências na vida adulta, no entanto distúrbios com a hipertensão arterial tem aparecido já na infância. A obesidade infantil é um problema serio e atual que necessita de intervenção contra o sobrepeso. O excesso de peso na infância, já é considerado um problema de saúde publica e afeta não só a saúde física, mas também a mental e emocional da criança. **OBJETIVO:** Levantar artigos sobre os conceitos fundamentais a cerca da obesidade e hipertensão arterial infantis e as suas principais causas. **METODOLOGIA:** Seleção eletrônica de artigos científicos nacionais publicados na base de dados Scielo, utilizando as palavras-chaves “obesidade infantil”, “hipertensão” e “sedentarismo”, no período de 2003 a 2010. **RESULTADOS:** Os estudos revisados relatam os principais fatores para obesidade infantil, a relação entre o estilo de vida e a obesidade, a importância do aumento das atividades físicas das crianças, o risco da hipertensão arterial em crianças obesas e a importância do diagnostico precoce e sua prevenção nas primeiras etapas de vida através do controle dos fatores de risco. **CONCLUSÃO:** A obesidade na infância é um serio fator de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial. Educar as crianças e os pais a cerca das devastadoras consequências do excesso de peso e encorajá-los a evitar e reverter é a medida pratica mais eficaz para solucionar o problema.