

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZANDO O CUIDADO AO IDOSO: UM ENFOQUE NA ASSISTÊNCIA DOMICILIAR

**Relatoria:** ETELVINA SAMPAIO MELO

Emanoel Avelar Muniz

**Autores:** Germana Cely Medeiros

Maria da Conceição Coelho Brito

Eliany Nazaré Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento populacional vem se tornando um fenômeno global e, conseqüentemente, fonte de preocupação de profissionais e estudiosos de várias áreas de conhecimento, de órgãos governamentais e não-governamentais e da sociedade civil. Tem por conseqüência, o surgimento de doenças crônicas e múltiplas, destacando-se o Diabetes Mellito. **OBJETIVO:** Realizar a sistematização da assistência de enfermagem a um idoso portador de Diabetes Mellito tipo 1 em domicílio. **METODOLOGIA:** Estudo de Caso com abordagem qualitativa. É um recorte do estudo intitulado "Caracterização de idosos acompanhados por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA)". Teve por sujeito um idoso com diabetes, acompanhado de março a abril de 2010 por meio de 6 visitas domiciliares, nas quais se construiu a SAE à luz da Teoria de Wanda Horta. Estudo com aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UVA, através do Parecer Nº 298986/2009, além de seguir as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). **RESULTADOS:** Construiu-se o seguinte histórico de enfermagem: A. M. P., 62 anos, casado, aposentado, não etilista. Realiza atividades físicas diariamente e, por vezes, sente-se indisposto. Refere procurar frequentemente o serviço de saúde, como forma de minimizar as preocupações com sua saúde, e com a dieta. A única alteração ao exame físico foi um ferimento em região plantar. Faz uso: Sustrate, Ácido Acetilsalicílico, Sinvastatina e Insulina. Traçaram-se alguns diagnósticos de enfermagem: Ansiedade relacionada com crises situacionais, evidenciada por preocupação; Conflito de decisão relacionado com as opções de cuidados de saúde, evidenciado por angústia em relação à dieta; Fadiga relacionada à indisposição, evidenciada por cansaço no exercício de suas atividades; Integridade da pele prejudicada relacionada a ferimento, evidenciada por ruptura da superfície cutânea. Foi implementado um plano de cuidados, onde se observou que o idoso demonstrou formas para eliminar e minimizar os comportamentos ansiosos, bem como traçar estratégias para lidar com a dieta, as limitações físicas, e para prevenção de ferimentos. Nota-se, então, um prognóstico satisfatório em virtude da boa adesão do cliente à terapêutica proposta, e do seu comprometimento na manutenção do bom estado de saúde. **CONCLUSÃO:** Com a SAE constataram-se benefícios relevantes ao cliente, por fornecer um cuidado holístico à pessoa idosa, promovendo sua autonomia.