Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

# Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** PRÉ-NATAL E PET-SAÚDE: UMA VISÃO DA ENFERMAGEM
**Relatoria:** LARISSA MARIA TEIXEIRA RODRIGUES
**Autores:** Nancy Costa de Oliveira
**Modalidade:** Pôster
**Área:** Multiprofissionalidade e democracia
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O acompanhamento pré-natal compreende a realização de consultas médicas, odontológicas e de enfermagem, na perspectiva de um acompanhamento multiprofissional à gestante durante a gravidez, nas quais os profissionais realizam a avaliação global da gestante e também do crescimento fetal. Além disso, são realizados diversos exames laboratoriais. Todas essas ações têm como objetivo detectar e tratar precocemente doenças ou condições que possam exercer efeitos danosos na saúde da mãe e/ou do bebê. O programa de Educação pelo Trabalho para a saúde - PET-Saúde - é uma estratégia que visa à inserção de estudantes da área da saúde na Estratégia de Saúde da Família (ESF) baseada na tríade ensino, pesquisa e extensão. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivida por uma acadêmica de enfermagem nas consultas de pré-natal na Estratégia de Saúde da Família. Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido através do PET-saúde, durante o período de Abril de 2009 a Março de 2010. Foi obedecida as normas da ABNT. Durante o período de onze meses, foi possível acompanhar dezenas de consultas de pré-natal com as enfermeiras da ESF. Realizamos o levantamento de dados das gestantes e as orientamos quanto à alimentação, vestuário, vacinação, amamentação, dentre outras. Depois era realizado o exame físico, onde eram avaliados dados antropométricos e aspecto geral da gestante, mamas, altura uterina, posição fetal, batimentos fetais e presença de edema. Pudemos perceber a importância da realização dos exames laboratoriais e a utilização do sulfato ferroso e ácido fólico. Ao final da consulta realizávamos agendamento da consulta subsequente enfatizando a importância do comparecimento às consultas agendadas. A enfermagem tem um papel importante na realização de um pré-natal adequado, proporcionando saúde e prevenindo eventuais danos materno/fetal. O PET saúde contribui sobremaneira para uma melhor associação da teoria aprendida em sala de aula com a prática nos centros de saúde do município, proporcionando assim uma melhor formação do acadêmico de enfermagem o que certamente resultará em um profissional de saúde mais comprometido com a promoção da saúde da população.