

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: HIPERTENSÃO ARTERIAL: ESTUDO DE CASO
Relatoria: CHRISTIANE MAGALHAES DE SOUSA
ARTEMES ELLAINY DA SILVA COSTA
Autores: NAJARA MELO ANTUNES MASCARENHAS
SAUL DE MELO IBIAPINA NERES
RIASSA DOURADO FERREIRA
Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução - A hipertensão arterial é determinada por uma elevação da pressão sanguínea na parede das artérias. Quando esta não controlada, pode desencadear problemas cardiovasculares e, devido à elevada incidência, constitui um sério problema de saúde, acarretando em riscos à pessoa humana, podendo ocasionar lesões irreversíveis em órgãos essenciais do organismo e levar, inclusive, à morte. Diversos fatores influenciam o aumento excessivo da pressão arterial, tais como os fatores genéticos, ambientais, alimentares e emocionais. Objetivo - Promover qualidade de vida ao paciente com HAS, através de ações educativas realizadas pelos acadêmicos e pela ESF. Metodologia - Trata-se de um estudo de caso realizado junto a um paciente acompanhado em consultas e em visitas domiciliares no período de Agosto a Outubro de 2009 pela equipe saúde da família e pelos acadêmicos de enfermagem na cidade de Teresina-Pi acometido de hipertensão arterial. O estudo referido foi realizado através da busca ao prontuário, acompanhamento dos procedimentos terapêuticos, atividades educativas e intervenções de enfermagem. Resultados - Observou-se que o referido paciente apresentou picos hipertensivos devido ao uso incorreto da medicação, má alimentação, fumo excessivo além de fatores genéticos, sendo que com as orientações e atividades educativas houve um controle significativo da pressão. Conclusões: O acompanhamento da equipe e acadêmicos contribuiu para melhora do paciente, tanto na orientação em relação à doença e tratamento, como na implementação dos cuidados.