

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE HIPERTENSÃO ARTERIAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** SHEILLA MARIA RAMOS FONTES  
RUMÃO BATISTA NUNES DE CARVALHO

**Autores:** ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA  
ROBERTO WAGNER JÚNIOR FREIRE DE FREITAS  
LAURA MARÍLIA FEITOSA FORMIGA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Nos cuidados prestados a um cliente hipertenso têm-se a necessidade da utilização do processo de enfermagem, pois este possibilita que a assistência seja planejada e centrada na sua realidade o que é fundamental para recuperação ou manutenção do seu estado de saúde, como também na redução dos riscos e agravos desencadeados pela patologia. Diante disso, surge a necessidade da consulta de enfermagem, em que esta engloba toda anamnese e possibilita um exame físico detalhado, permitindo ao profissional enfermeiro uma abordagem de todas as dimensões deste cliente. **OBJETIVOS:** Relatar a importância de uma consulta de enfermagem sistematizada para promoção e manutenção da saúde de um paciente com Hipertensão Arterial. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado em abril de 2010, a partir da vivência da consulta de enfermagem a pacientes hipertensos atendidos em uma unidade de referência da cidade de Picos (PI). **RESULTADOS:** A aplicação da SAE englobando todas as etapas do processo de enfermagem durante a consulta permitiu aos acadêmicos planejar os cuidados requeridos pelo paciente, tendo em vista a obtenção dos seus dados, para então, traçar intervenções que ocasionariam melhoras fundamentais e seguras ao seu tratamento, como em seus hábitos de vida. À anamnese identificaram-se as condições de vida, higiene, hábitos alimentares, fatores ambientais e socioeconômicos, conhecimentos e fatores de risco da patologia, além da investigação a cerca do tratamento e realização de aferição da pressão arterial pelas técnicas adequadas. A partir da obtenção dos dados estabeleceram-se diagnósticos de enfermagem tendo em vista melhoras e manutenção da saúde deste cliente: risco de perfusão tissular cardíaco diminuída, risco de volume de líquido deficiente e risco de perfusão renal ineficaz. O plano de enfermagem esteve congruente com os diagnósticos encontrados contendo ações/intervenções prioritárias de enfermagem, executadas no momento da consulta, durante a fase de implementação. Ao final do processo, a avaliação foi feita pela validação das orientações dadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A utilização da SAE é extremamente importante para o enfermeiro identificar as necessidades e traçar metas que auxiliem na recuperação do indivíduo, sendo a consulta de enfermagem um momento oportuno para este profissional estabelecer um elo com o paciente, favorecendo o desenvolvimento de uma assistência humanizada e cooperada.