

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PROMOVEDO O ALEITAMENTO MATERNO: ORIENTAÇÕES AOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

Relatoria: PÂMELA ANDRESSA FREITAS FRANCO

Elainne Motta

Autores: Ana Cristina Pereira de Jesus

Janaina Miranda Bezerra

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis primeiros meses de vida é preconizado pelo Ministério da Saúde, devido os benefícios para a saúde da criança, entretanto o AME ainda é uma prática pouco realizada no Brasil. O sucesso do AME está ligado ao incentivo, às informações e ajudas que a mãe recebe. Inserido na Estratégia de Saúde da Família o Agente Comunitário de Saúde (ACS) tem papel fundamental, atuando como um incentivador e divulgador de informações sobre o AME. A educação continuada em saúde é responsável por capacitar e atualizar os profissionais dessa área, para melhorar seu nível de conhecimento e, conseqüentemente, dar subsídio para a melhoria da qualidade da assistência prestada. Este estudo trata-se de um relato de experiência envolvendo a capacitação de Agentes Comunitários de Saúde do Município de Sítio Novo - TO, sobre aleitamento materno. Foi realizada palestra expositiva, com a utilização de álbum seriado com imagens e de uma boneca estilo bebê para a melhor compreensão da técnica correta de pega ao seio, foram expostos também os assuntos contidos em apostila teórica elaborada para os ACS, como o tempo correto de amamentação, a técnica correta de amamentação e ordenha, benefícios da amamentação para mãe e bebê, malefícios do desmame precoce, além de orientações para a resolução de possíveis problemas que podem ocorrer durante a amamentação. Pode-se perceber que as dúvidas que os ACS tinham sobre aleitamento materno foram minimizadas ao final da capacitação, tornando-os mais seguros em relação ao tema. Assim, vê-se a importância da educação em saúde para esses profissionais que lidam diretamente com a comunidade, uma vez que são importantes atores sociais, que buscam modificar atitudes e/ou comportamentos da comunidade.