Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM MATERNIDADE PÚBLICA DE IMPERATRIZ - MA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ELAINNE MOTTA

Autores: PÂMELA ANDRESSA FREITAS FRANCO
ANA CRISTINA PEREIRA DE JESUS
PAULO ROBERTO RIBEIRO DA SILVA
JANAINA MIRANDA BEZERRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Este estudo trata-se de um relato de experiência vivenciada no período de março de 2009 a março de 2010. As atividades são referentes ao Projeto de Extensão Amamentação: simbiose da vida para a vida, realizado pelo corpo discente e docente do Curso de Enfermagem do Centro de Ciências Sociais, Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão. Este trabalho teve como público alvo as gestantes que realizam pré-natal em uma maternidade pública de Imperatriz – MA objetivando promover educação em saúde à gestante de forma a colaborar para o aumento dos índices de amamentação exclusiva no município. Para tanto, foram realizadas palestras direcionadas às gestantes três vezes por semana em turnos previamente estabelecidos no período de 12 meses e tendo como foco a importância do aleitamento materno, as técnicas de amamentação e os direitos da mulher nutriz. Durante as mesmas, foram utilizados recursos como cartazes e boneca para simulação do manejo da amamentação. Observamos que a promoção da educação em saúde por meio de políticas de incentivo ao aleitamento materno voltadas não somente para puérperas, mas que incluam gestantes, avós, pais e profissionais de saúde é uma ferramenta importante para a transmissão do conhecimento, permitindo maior envolvimento e integração entre os futuros enfermeiros e as gestantes abordadas no estudo. Dessa forma, foi possível proporcionar uma melhor compreensão às gestantes de que o aleitamento materno é uma das estratégias mais efetivas à promoção da saúde do lactente. Além disso, colaborou na formação do acadêmico de enfermagem no que diz respeito a sua habilidade como educador, aplicando de forma dinâmica a assistência de enfermagem no âmbito da saúde da criança e da mulher.