

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: AUTO - EXAME DAS MAMAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Relatoria: JOSIVANE MOURA ROCHA MARQUES
Fathyhellen Lemos e Silva
Autores: Erivaldo Antônio da Costa
Layla Nascimento Luz
Marcio Victor Holanda Sousa
Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O câncer de mama acomete o tecido da mama, mundialmente é o que mais afeta as mulheres, podendo ocorrer metástase com frequência. Em muitos casos é feito a retirada do seio que apresenta o nódulo, fato responsável pelo sofrimento de muitas mulheres, que poderia ser evitado com a realização do auto-exame para a detecção precoce e maior chance de cura. Este estudo é uma revisão integrativa de literatura e tem como objetivo descrever as tendências da periodicidade de realização do auto-exame. Foi realizado por busca na base de dados eletrônica LILACS e MEDLINE. Foram encontrados dez artigos após uso rigoroso dos critérios de inclusão. Constatou-se que os principais fatores de risco para o câncer de mama são: genéticos (história de câncer na família), reprodutivos e hormonais (menarca precoce, menopausa tardia, idade avançada para a primeira gravidez, nuliparidade e lactação, uso de contraceptivos orais e terapia de reposição hormonal), e exposições ambientais (radiações ionizantes). Conclui-se que é necessário maior divulgação para a população sobre a importância da realização do auto-exame da mama a fim de prevenir e detectar precocemente o câncer de mama.