

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** IMPLANTAÇÃO DA CADERNETA DO IDOSO, CONTRIBUIÇÃO PARA A EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** NAYLA IBIAPINA FURTADO  
JULIANA OLIVEIRA SOUSA E MENDES

**Autores:** EDUARDO CARVALHO DE ARAÚJO  
AMANDA ANDRADE BASTOS  
LYVIA CRYSTINA ALVES DE VASCONCELOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo universal, marcado por mudanças biopsicossociais específicas e associado à passagem do tempo. Envelhecer não significa necessariamente adoecer. Um indivíduo pode envelhecer de forma natural, convivendo bem com as limitações impostas pelo passar dos anos e mantendo-se ativo até as fases mais tardias da vida. A Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa é preenchida no momento da realização da visita domiciliar, onde haja um morador com 60 anos ou mais de idade, ou na unidade de saúde quando a pessoa for se consultar. Segundo as projeções estatísticas da Organização Mundial da Saúde (OMS), o período de 1975 a 2025 será a era do envelhecimento – a população brasileira de idosos será sexta população de idosos do mundo, ou seja, mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais.<sup>1</sup> Paralela a essa transição demográfica, ocorreu uma importante transformação do perfil das doenças na população, cujas doenças próprias do envelhecimento, que costumam ser crônicas e múltiplas, ganharam maior expressão no conjunto da sociedade. A função principal da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa é propiciar um levantamento periódico de determinadas condições do indivíduo idoso e de outros aspectos que possam interferir no seu bem estar. Antes de ficar doente, a pessoa idosa apresenta alguns sinais de risco e é função do profissional de saúde, por meio do registro na caderneta, identificar esses sinais para que as ações possam ser assumidas de maneira precoce. É importante que todo profissional de saúde resguarde sua privacidade. Assim, deve-se deixar a pessoa à vontade para citar o que lhe for conveniente. Isto porque a caderneta é um documento que a pessoa idosa deve carregar sempre consigo e que pode, eventualmente, ser acessada por outras pessoas.<sup>2</sup> **OBJETIVOS:** Verificar os fatores de risco que podem acometer o idoso e como prevenir as co-morbidades. **METODOLOGIA:** Realização da Consulta de enfermagem através de entrevista a pessoa idosa, no consultório ou na visita domiciliar. **CONCLUSÃO:** A caderneta do idoso será de grande importância para o tratamento e acompanhamento do idoso, possibilitando ao profissional de saúde uma abordagem multidisciplinar visando organizar e criar indicadores na execução das estratégias da assistência de enfermagem. A caderneta subsidiará a realização de ações da ESF, possibilitando uma abordagem multidisciplinar do idoso.