

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** MULHER NO CLIMATÉRIO: MUDANÇAS SENTIDAS E PERCEBIDAS  
**Relatoria:** MARÍLIA MACHADO MATOS  
GILDA DE ALBUQUERQUE FORTE  
**Autores:** NATHALIA MAGALHAES ALVES  
IZABELA PEIXOTO CAVALCANTE  
ELIANE AMARAL LOPES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Multiprofissionalidade e democracia  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO**-O climatério é o período que abrange a fase em que os hormônios ovarianos e gonadotróficos hipofisários deixam de ser fabricados progressivamente. Caracteriza-se por amenorréia e ou ciclos menstruais irregulares, até cessarem completamente. A alteração hormonal não é abrupta, acontece gradualmente de forma regressiva e pode levar anos, acarretando alterações físicas, biológicas e psíquicas importantes, afetando a qualidade de vida da mulher. É um fenômeno fisiológico cujas conseqüências são, pelo menos, potencialmente patológicas e de manifestação universal, que se fazem sentir não apenas sobre o aparelho urogenital, mas também sistemicamente. **OBJETIVO**-Esta pesquisa tem como objetivo conhecer as mudanças experimentadas pela mulher no período do climatério. **METODOLOGIA**-Estudo bibliográfico, realizado através de livros referente a essa temática. **RESULTADOS**-Os resultados possibilitaram identificar as seguintes características biofísicas como: dor, náuseas, frio, calor; e psicossociais: ansiedade, medo e pânico. Estes variam de uma mulher para outra, ocasionados pelos distúrbios hormonais femininos pelo estrogênio e progesterona, e é importante saber que nem todas as mulheres reagem igualmente a este novo período de sua vida, definido como: mudança de vida, mulher climatérica, a dieta balanceada constitui elemento marcante, assim, a mulher seguindo adequadamente uma dieta mantém peso corporal ideal e conseqüentemente melhor auto-estima de sua imagem, tem menos risco de osteoporose e de doenças cardiovasculares. **CONCLUSÃO** Ao final desta revisão, pode-se constatar que conhecer com profundidade as mudanças sentidas e percebidas pela mulher no climatério constitui uma ferramenta necessária para a assistência de enfermagem a essa clientela. Assim ocorrendo, essa fase será compreendida de forma consciente e plena pela mulher, promovendo uma aceitação por parte da mesma, bem como melhorando sua qualidade de vida.