Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: CONTEXTUALIZANDO O PERFIL DE SAÚDE DO TRABALHADOR SOB O OLHAR DA ENFERMAGEM

Relatoria: RAQUEL CORDEIRO DE SOUZA

Autores: Kalyane Kelly Duarte de Oliveira
Miliane Tamyres de Oliveira
Kássio Melo de Sousa
Érika Jordânia de Melo Gurgel Barros

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Itapetinga agro industrial - Fábrica de cimento NASSAU em parceria com a UnP – Universidade Potiguar realizou de 23 à 27 de novembro de 2009 no município de Mossoró/RM, a XXIII SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, abordando ações de prevenção e promoção da saúde junto aos transportadores da região. O evento teve como objetivo realizar uma avaliação do perfil de saúde dos funcionários e motoristas da fábrica que distribuem o cimento NASSAU através da avaliação do peso e altura, IMC (Índice de Massa Corpórea), pressão arterial e teste de glicemia capilar. Trata-se do relato de experiência de uma ação realizada na fábrica de cimento NASSAU, que aconteceu na XXIII SIPAT de tema Prevenção, um projeto de vida: compromisso sem limite. A participação fez parte da prática na disciplina de Enfermagem Clinica do 6° período do curso de Enfermagem - UnP. Verificamos glicemia pós-prandial de 23 profissionais, onde detectamos que três podem ser classificados como diabéticos de acordo com o valor glicêmico pós-prandial e os outros dezessete dentro dos padrões normalidade. Também aferimos a pressão arterial de 23 profissionais, sendo que 13 apresentaram valor acima de 140x90. Valores acima do desejável nos fez orientar quanto à necessidade de uma reeducação alimentar baseada em alimentos hipossódicos, hipocalóricos, restrição de açúcares, exercícios físicos regulares e encaminhamento a um especialista. As orientações foram baseadas em dois questionários, específicos para a diabetes e hipertensão. Através do mesmo perguntamos a cada trabalhador sobre a sua história familiar, procuramos investigar os fatores de risco sobre antecedentes familiares de diabetes, colesterol alto, hipertensão, doença cardíaca. Procuramos investigar se o paciente apresentava algum sintoma clinico como cansaço, sede exagerada, visão embaçada, aumento expressivo do volume urinário, perda de peso, fome exagerada, infecções frequentes e recorrentes e cicatrização lenta de feridas. É importante promover ações integradas voltadas para a saúde do trabalhador e para a prevenção e promoção da saúde de modos de vida saudáveis. Ações como esta permitem que a enfermagem reconheça e avalie o perfil de saúde do trabalhador da empresa, bem como realize orientações acerca da manutenção de uma rotina saudável, com dieta equilibrada e prática de exercícios físicos regulares.